

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENCE AND TECHNOLOGY:
PROBLEMS, PROSPECTS
AND INNOVATIONS**



**PROCEEDINGS OF III INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
DECEMBER 14-16, 2022**

**OSAKA
2022**

SCIENCE AND TECHNOLOGY: PROBLEMS, PROSPECTS AND INNOVATIONS

Proceedings of III International Scientific and Practical Conference

Osaka, Japan

14-16 December 2022

Osaka, Japan

2022

UDC 001.1

The 3rd International scientific and practical conference “Science and technology: problems, prospects and innovations” (December 14-16, 2022) CPN Publishing Group, Osaka, Japan. 2022. 541 p.

ISBN 978-4-9783419-1-4

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Science and technology: problems, prospects and innovations. Proceedings of the 3rd International scientific and practical conference. CPN Publishing Group. Osaka, Japan. 2022. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-science-and-technology-problems-prospects-and-innovations-14-16-12-2022-osaka-yaponiya-arhiv/>.

Editor

Komarytsky M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine, Russia and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: osaka@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2022 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2022 CPN Publishing Group ®

©2022 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Іванова Г. Г.* 11
ВПЛИВ ІНФРАЧЕРВОНОГО ОПРОМІНЕННЯ НА
ПРОДУКТИВНІСТЬ І ЗБЕРЕЖЕНІСТЬ ПОРОСЯТ-СИСУНІВ
2. *Ткачук О. Д., Барановський Д. І.* 17
ВЗАЄМОБУМОВЛЕНІСТЬ ПОКАЗНИКІВ РОСТУ ТЕЛИЧОК ТА ЇХ
МОЛОЧНОЇ ПРОДУКТИВНОСТІ ЗА ПЕРШУ ЛАКТАЦІЮ
3. *Ткачук О. Д., Барановський Д. І.* 21
ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ БЕТАЇНУ ПРИ ВІДГОДІВЛІ
МОЛОДНЯКУ КРОЛІВ

VETERINARY SCIENCES

4. *Леськів Х. Я., Гутий Б. В., Вислоцька Л. В., Мартишук Т. В., Вус У. М.* 26
ВПЛИВ АНТИОКСИДАНТІВ НА БІОХІМІЧНІ ТА МОРФОЛОГІЧНІ
ПОКАЗНИКИ КРОВІ ПОРОСЯТ

MEDICAL SCIENCES

5. *Holovko M., Honcharova N., Kolesnyk V., Honcharov A.* 35
MODERN METHODS OF DIAGNOSTIC AND TREATMENT OF
TRAUMATIC DIAPHRAGM HERNIAS
6. *Kalynyuchenko T., Anoshyna M., Yahovdik M., Parubets L., Bortnik H., Tymoshenko U., Liubych V.* 39
PROTECTIVE EFFECT OF ANTIOXIDANT SUPPLEMENT
(2-ETHYL-6-METHYL-3-HYDROXYPYRIDINE SUCCINATE) ON
PACKAGED DONOR RED BLOOD CELLS
7. *Ryzhkov B., Volkova O., Pereiaslova K., Honcharova N., Kolesnyk V.* 44
SURGICAL TACTICS FOR PERFORATIVE DUODENAL ULCERS
8. *Solovei V., Khovanets K.* 47
MODERN LITERATURE DATA ABOUT FORMATION OF
CONGENITAL MALFORMATIONS OF THE FEMALE
REPRODUCTIVE SYSTEM
9. *Yasnikovska S., Molyn L., Uzinskyi Ye.* 55
VACCINATION AGAINST COVID-19 DURING PREGNANCY AND
LACTATION
10. *Богоніс А. М.* 63
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ АНТИБІОТИКІВ У
СТОМАТОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ
11. *Василенко Я. М., Соловей В. М.* 70
ВПЛИВ НАДЛИШКОВОЇ МАСИ ТІЛА НА ФЕРТИЛЬНІСТЬ ЖІНКИ
ТА ВИНОШУВАННЯ ВАГІТНОСТІ

| | | |
|--------------------------------|--|-----|
| 12. | <i>Городнов Є. В.</i> ПРОЯВИ ТРИВОЖНОСТІ У ХВОРИХ НА ГЕНЕРАЛІЗОВАНИЙ ПАРОДОНТ ПІД ЧАС СТОМАТОЛОГІЧНОГО ПРИЙОМУ: СТАН ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ | 75 |
| 13. | <i>Грищенко О. В., Наджафлі Кубра</i> НАРОДНА МЕДИЦИНА В ПЕДІАТРІЇ | 85 |
| 14. | <i>Добровольська І. М., Анищенко А. М.</i> АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ДІАГНОСТИКИ ГІГАНТОКЛІТИННОГО АРТЕРІТУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ РОЗВИТКУ РЕВМАТОЛОГІЇ | 93 |
| 15. | <i>Дяк К. В., Коваль Д. Р.</i> РОЛЬ МАТЕРИНСЬКОЇ ІНФЕКЦІЇ У ВИНИКНЕННІ ПЕРЕДЧАСНИХ ПОЛОГІВ | 97 |
| 16. | <i>Дяк К. В., Мацкуляк Д. Д.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ГЕСТАЦІЇ У ІІ – ІІІ ТРИМЕСТРАХ У ВАГІТНИХ З БАГАТОПЛІДНОЮ ВАГІТНІСТЮ | 104 |
| 17. | <i>Журавель В. І., Журавель В. В., Зарецький М. М., Момотюк О. Я.</i> ДООРГАНІЗАЦІЯ СИСТЕМИ ЯК ІІІ-А ТЕХНОЛОГО- ФУНКЦІОНАЛЬНА ФАЗА ПРОЦЕСУ УПРАВЛІННЯ І УМОВА ЗАПУСКУ НА РЕАЛІЗАЦІЮ УПРАВЛІНСЬКОГО РІШЕННЯ В МЕДИЧНІЙ ГАЛУЗІ | 109 |
| 18. | <i>Каньовська Л. В., Вінськевич Д. М., Степанчук О. М.</i> ДЕЯКІ АСПЕКТИ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ВИРАЗОК ЗУМОВЛЕНИХ HELICOBACTER PYLORI | 118 |
| 19. | <i>Каньовська Л. В., Солодка О. С., Махобей Е. Ю.</i> НАЙЧАСТІШІ ПУЛЬМОНОЛОГІЧНІ УСКЛАДНЕННЯ COVID-19 ТА ЇХ ПЕРЕДБАЧУВАНИЙ ВПЛИВ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ | 123 |
| 20. | <i>Кривецька І. І.</i> ПАТОГЕНЕТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ЕПІЛЕПСІЇ | 128 |
| 21. | <i>Мироник О. В., Решетовська С. В., Димчук І. С.</i> COVID-19 У ВІЛ ІНФІКОВАНИХ ПАЦІЄНТІВ | 135 |
| 22. | <i>Соловей В. М., Анохіна Д. Д.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ ТА ПІСЛЯПОЛОГОВОГО ПЕРІОДУ НА ФОНІ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ | 141 |
| 23. | <i>Шпак В. А., Рошка Д. В.</i> ДВЗ-СИНДРОМ ПРИ ТРАВМІ І ГЕМОРАГІЧНОМУ ШОЦІ | 149 |
| PHARMACEUTICAL SCIENCES | | |
| 24. | <i>Баліцька О. П., Артемчук М. А., Злагода В. С., Поліщук Ю. М., Бондар Л. М.</i> АВС-АНАЛІЗ ПОПИТУ АНТИГІСТАМІННИХ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ | 152 |
| TECHNICAL SCIENCES | | |
| 25. | <i>Kireieva S. O.</i> ZERO-KNOWLEDGE PROOF TECHNOLOGY IN CYBERSECURITY | 156 |

26. *Босий М. В., Боса О. А., Лисенко А. Я., Мануйлович А. В., Бельченков Є. В., Ботнарєнко В. О., Авраменко Є. В.* 163
ТЕПЛОВИЙ НАСОС «ГРУНТ-ВОДА»
27. *Гусак В. С.* 168
ЕКО-ТЕХНОЛОГІЇ У ГОТЕЛЬНОМУ БІЗНЕСІ
28. *Должанський А. М., Бондарєнко О. А.* 173
МЕТОД КОМПЛЕКСНОГО КВАЛІМЕТРИЧНОГО ОЦІНЮВАННЯ ЯКОСТІ БАГАТОПАРАМЕТРИЧНОГО СТОХАСТИЧНОГО ОБ'ЄКТУ
29. *Жданов В. В., Яровий А. А., Яровий А. М.* 175
ІНФОРМАЦІЙНА ТЕХНОЛОГІЯ ОРГАНІЗАЦІЇ БЛОГ-СИСТЕМ
30. *Черних О. П., Гряник Г. В., Бондарєнко Є. К.* 182
ВІДМІННОСТІ І ДОДАТКОВІ ПРИЙОМИ ІГРОВОЇ АНІМАЦІЇ
31. *Черних О. П., Скородєлов В. В., Луговий О. Є., Миглін А. О.* 186
ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ ІНТЕРАКТИВНОГО КРОСПЛАТФОРМНОГО ДОДАТКА ДЛЯ ВІРТУАЛЬНИХ ЕКСКУРСІЙ
32. *Черних О. П., Скородєлов В. В., Орлова В. С., Хлєбнікова А. Д.* 190
ТЕХНОЛОГІЯ СТВОРЕННЯ РЕАЛІСТИЧНИХ ЕЛЕМЕНТІВ ІНТЕР'ЄРУ ПРИМІЩЕНЬ ДЛЯ ВІРТУАЛЬНИХ ЕКСКУРСІЙ
33. *Чудик І. І., Кондрат О. Р.* 194
АНАЛІЗ ДОСВІДУ ГЕНЕРУВАННЯ ВОДНЮ ІЗ ЗАЛИШКОВИХ НАФТОВИХ ПОКЛАДІВ
34. *Шевченко О. О., Челядин Л. І.* 200
ДОВКІЛЛЯ ТА ВОДООЧИЩЕННЯ ЗАБРУДНЕНИХ СТІЧНИХ ВОД НА ОБ'ЄКТАХ АВТОТРАНСПОРТНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ
35. *Шинкаренко О. О., Сілагін О. В.* 205
ІНФОРМАЦІЙНА ТЕХНОЛОГІЯ АНАЛІЗУ ТЕКСТІВ НА НАЯВНІСТЬ ОБРАЗЛИВИХ ВИСЛОВЛЮВАНЬ

PHYSICAL AND MATHEMATICAL SCIENCES

36. *Расулов Р. Я., Расулов В. Р., Исмаддинова У. М., Хожиматова С. Ш., Фармонов Ислом Элмар Огли* 211
МЕЖДУЗОННЫЕ ДВУХФОТОННЫЕ ОПТИЧЕСКИЕ ПЕРЕХОДЫ В УЗКОЗОННЫХ ПОЛУПРОВОДНИКАХ

PEDAGOGICAL SCIENCES

37. *Chubar V. V., Hubar V. H., Zybina A. O., Lisnicha I. A.* 217
PREPARATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS FOR RATIONALIZING AND INVENTIVE ACTIVITIES IN THE PROCESS OF SPECIALIZED TECHNOLOGY EDUCATION
38. *Антоненко І. В.* 227
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ МУЛЬТИМЕДІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ І ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ У ДИЗАЙН-ОСВІТІ

| | | |
|-----|---|-----|
| 39. | <i>Базилевська О. О., Худолій Є. Д.</i> | 237 |
| | РОЗВИТОК ТВОРЧИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ДІТЕЙ ІЗ МОВЛЕННЄВИМИ ПОРУШЕННЯМИ | |
| 40. | <i>Гоменюк Г. В., Дмитраш О. В., Дмитраш Г. М.</i> | 240 |
| | РОЗВИТОК ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ ВМІНЬ НА УРОКАХ МАТЕМАТИКИ | |
| 41. | <i>Гордєєва К. С., Крупка С. Є.</i> | 244 |
| | ЗДОРОВ'Я В КОНТЕКСТІ ЙОГО ПІЗНАННЯ ЯК ЦІННІСНИЙ ПРІОРИТЕТ | |
| 42. | <i>Давиденко О. О.</i> | 254 |
| | ПРОБЛЕМИ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ В ЗАКЛАДАХ ПРОФЕСІЙНОЇ ТА ВИЩОЇ ОСВІТИ | |
| 43. | <i>Зінченко Н. В., Мизгіна Т. І., Лук'яненко М. М., Рябека Т. І.</i> | 258 |
| | ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НАВЧАННЯ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ | |
| 44. | <i>Кучеренко Г. В., Ван Инцзе</i> | 268 |
| | ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ | |
| 45. | <i>Наумець Є. О., Войтенко О. А., Клименко Т. А.</i> | 273 |
| | КОМПАРАТИВНИЙ (ПОРІВНЯЛЬНИЙ) АНАЛІЗ ПРОЦЕСУ ВІДНОВЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ОСНОВНОЇ ГРУПИ (СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ – СПОРТИВНІ ІГРИ) ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ У ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ ТЕХНІЧНОГО ПРОФІЛЮ | |
| 46. | <i>Перебейнос В. Б., Пакулин С. Л., Феклистова И. С., Пакулина А. С.</i> | 286 |
| | ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМОВ ТРЕНИРОВОК И ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЗЮДОИСТОВ-ВETERANОВ | |
| 47. | <i>Пихтіна Н. П.</i> | 297 |
| | ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ЗАСОБІВ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ НА СОЦІАЛІЗАЦІЮ ДОШКІЛЬНИКІВ | |
| 48. | <i>Скібіна О. В.</i> | 304 |
| | ПРОФЕСІЙНИЙ ТА ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИЙ РОЗВИТОК СТУДЕНТІВ В ІННОВАЦІЙНОМУ ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ ЗВО | |
| 49. | <i>Стрига Е. В.</i> | 312 |
| | ПРИНЦИПИ ОРГАНІЗАЦІЇ ОНЛАЙН НАВЧАННЯ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ У ЗВО | |
| 50. | <i>Фетісова Т. С.</i> | 315 |
| | ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ LEGO ЯК ЗАСОБУ НАВЧАННЯ В ОСВІТНЬОМУ ПРОСТОРІ НУШ | |
| 51. | <i>Холодний О. І., Каракай В. В.</i> | 320 |
| | ДЕЯКІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНОГО СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВ ЗСО | |

PSYCHOLOGICAL SCIENCES

52. *Shcherbak T. I., Zaiets D. V.* 326
MANIFESTATIONS OF TRAUMATIC STRESS IN MILITARY
SERVANTS
53. *Муравйов В. О., Гальченко А. І.* 331
ГЕШТАЛЬТ-ПСИХОТЕРАПІЯ
54. *Нівінська В. С.* 335
ОСОБЛИВОСТІ ЖИТТЄЗДАТНОСТІ ОСІБ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ ТА
ЧИННИКИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО
СТАНУ
55. *Ніколайчук Г. І.* 340
ОЗНАКИ, ЩО ЛЮДИНА ПОТРЕБУЄ ДОПОМОГИ ПСИХОЛОГА

ART

56. *Волчукова В. М., Бай Янменяо* 344
СПЕЦИФІКА ВТІЛЕННЯ АНІМІСТИЧНИХ ЖІНОЧИХ ОБРАЗІВ У
КИТАЙСЬКИХ ОБРЯДОВИХ ТАНЦЯХ
57. *Кузик О. Є., Габелко О. В., Плахотнюк О. А.* 351
НЕОКЛАСИЧНИЙ БАЛЕТ ОЛЕКСАНДРА КОЗАРЕНКА «SINFONIA
EXTRAVAGANZA»: СТИЛІСТИКА, ХУДОЖНІЙ АНАЛІЗ
58. *Шпирало-Запотошна Л. Р.* 355
КОНЦЕПТУАЛЬНЕ ПІДГРУНТЯ СУЧАСНИХ МИСТЕЦЬКИХ
ПРАКТИК: ФЛЮОРОМИСТЕЦТВО ЯК АРТ-РУХ

HISTORICAL SCIENCES

59. *Гальченко А. І., Муравйов В. О.* 362
ТРИПІЛЬСЬКА КУЛЬТУРА
60. *Поцулко О. А., Варченко Я. Р.* 366
ІСТОРИКО-ПРАВОВИЙ АСПЕКТ СТВОРЕННЯ ДОНЕЦЬКО-
КРИВОРІЗЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ

POLITICAL SCIENCES

61. *Yusifzade Aida Mammad kizi* 376
AZERBAIJAN'S RELATIONS WITH THE EU IN THE NEW WORLD IN
THE ASPECT OF ORDER

PHILOLOGICAL SCIENCES

62. *Burkovska O., Kalyshko E.* 384
FEATURES OF NOSOLOGICAL TERMINOLOGY
63. *Атаманчук К. М.* 390
ЕТИКА ДІЛОВОГО СПІЛКУВАННЯ
64. *Максимова А. О.* 400
ПЕРЕКЛАД УКРАЇНСЬКИХ МЕТАФОР АНГЛІЙСЬКОЮ (НА
МАТЕРІАЛІ РОМАНУ ЮРІЯ АНДРУХОВИЧА «МОСКОВІАДА»)

ECONOMIC SCIENCES

65. *Izhko I.* 404
PROBLEMS OF THE STATE MANAGEMENT OF THE DEVELOPMENT OF INFORMATION TECHNOLOGIES IN UKRAINE
66. *Zarudna N., Kundeus O.* 414
PROBLEMS AND PROSPECTS OF THE DEVELOPMENT OF SMALL BUSINESS ENTERPRISES DURING THE MARTIAL LAW IN UKRAINE
67. *Войтків Л. С., Бігун Л. В.* 421
УПРАВЛІННЯ ІНВЕСТИЦІЙНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ В УМОВАХ ТРАНСФОРМАЦІЇ ЕКОНОМІКИ НА РИНКОВІ ЗАСАДИ
68. *Дяченко Т. О., Левченко В. С.* 425
НАПРЯМИ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ УПРАВЛІННЯ СИСТЕМОЮ МАРКЕТИНГУ В БАНКІВСЬКІЙ СФЕРІ ПРИ ЗДІЙСНЕНІ ЗЕД
69. *Єременко В. Ю.* 435
УДОСКОНАЛЕННЯ АНАЛІТИЧНОГО ОБЛІКУ ВИТРАТ ЗА БУДІВЕЛЬНИМ КОНТРАКТОМ
70. *Іжевський П. Г., Висоцька А. Ю.* 440
ОСНОВНІ ЧИННИКИ ВПЛИВУ НА ПРОЦЕС ФОРМУВАННЯ УПРАВЛІНСЬКИХ РІШЕНЬ НА ПІДПРИЄМСТВАХ СФЕРИ ТОРГІВЛІ
71. *Іщук Ю. А., Варламова М. Л.* 443
ФОРМУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНОГО БРЕНДУ У ГЛОБАЛЬНІЙ ЕКОНОМІЧНІЙ СИСТЕМІ
72. *Кривуля О. А., Рижикова Н. І.* 448
ОБЛІК ВИРОБНИЧИХ ЗАПАСІВ: ПРОБЛЕМИ ТА ШЛЯХИ ЇХ ВИРІШЕННЯ
73. *Макарова І. Ю., Мазоренко М. В., Бірченко Н. О.* 453
ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ОБЛІКОВОЇ ПОЛІТИКИ ПІДПРИЄМСТВА
74. *Миськів Л. П., Гаврилишин А.* 458
ШЛЯХИ ПОЛІПШЕННЯ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОБЛІКУ ОСНОВНИХ ЗАСОБІВ
75. *Овдієнко М. І.* 463
ПРОБЛЕМА ЗАБРУДНЕННЯ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ТА ГЛОБАЛЬНІ МОДЕЛІ ЕКОРОЗВИТКУ
76. *Остриніна С. В., Рижков А. В., Кропова М. В.* 468
ОСНОВНІ НАПРЯМИ РОЗВИТКУ СИСТЕМИ МОТИВАЦІЇ ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА
77. *Радова Н. В., Крива К. М.* 473
НОРМАТИВНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БУХГАЛТЕРСЬКОГО ОБЛІКУ В БАНКАХ

| | | |
|-----------------------|--|-----|
| 78. | Савченко М. В., Кулявець В. Г., Репчонок А. Ю. МЕТОДИЧНИЙ ПІДХІД ДО ОЦІНКИ ЯКОСТІ ФІНАНСОВИХ РЕЗУЛЬТАТІВ ПРОМИСЛОВОГО ПІДПРИЄМСТВА | 477 |
| 79. | Сазонова С. В. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СТРАТЕГІЧНОГО УПРАВЛІННЯ ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЙНИХ ПІДПРИЄМСТВ В УМОВАХ ЦИФРОВОЇ ЕКОНОМІКИ | 482 |
| 80. | Ситник Н. І., Павленко Т. А. СУЧАСНИЙ СТАН ІНВЕСТИЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В АГРАРНОМУ СЕКТОРІ УКРАЇНИ | 487 |
| 81. | Смерічевська С. В., Мацішина О. В. РЕФЕРЕНТНІ МОДЕЛІ СТРАТЕГІЧНОГО УПРАВЛІННЯ БІЗНЕС-ПРОЦЕСАМИ В УМОВАХ ЦИФРОВІЗАЦІЇ ЛАНЦЮГІВ ПОСТАЧАННЯ | 495 |
| 82. | Стеценко Д. М. УПРАВЛІННЯ КАДРОВИМ ПОТЕНЦІАЛОМ ГАЛУЗІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я НА РЕГІОНАЛЬНОМУ РІВНІ | 501 |
| 83. | Чернявська І. М., Ковтун Р. О. МОДЕЛЬ УДОСКОНАЛЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ НА ОСНОВІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЙНИХ ЗМІН | 504 |
| LEGAL SCIENCES | | |
| 84. | Барабаш А. Г., Чумаченко В. Ю. ПРАВОВІ ЗАСОБИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПРИРОДНО-ЗАПОВІДНОГО ФОНДУ | 510 |
| 85. | Братішко Н. А., Наливайко Л. Р. ОКРЕМІ ПИТАННЯ ДОКАЗІВ ТА ДОКАЗУВАННЯ В АДМІНІСТРАТИВНОМУ СУДОЧИНСТВІ | 516 |
| 86. | Вереша Р. В., Карпушина М. Г. ЮРИДИЧНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА ЗА ПРОФЕСІЙНЕ ПРАВОПОРУШЕННЯ | 522 |
| 87. | Ковтун І. В. ДО ПИТАННЯ МОЖЛИВОСТІ ВІДНЕСЕННЯ КОНСТИТУЦІЙНОГО СУДУ УКРАЇНИ ДО СУДОВОЇ ГІЛКИ ВЛАДИ | 529 |
| 88. | Максимов О. М., Коренев А. О. ПРОВАДЖЕННЯ У СПРАВАХ ПРО АДМІНІСТРАТИВНІ ПРАВОПОРУШЕННЯ | 533 |
| 89. | Пильгун Н. В., Кебкал К. О. ДО ПИТАННЯ ПРО ДЕМОКРАТІЮ В СУЧАСНОМУ СВІТІ | 538 |

ОЗНАКИ, ЩО ЛЮДИНА ПОТРЕБУЄ ДОПОМОГИ ПСИХОЛОГА

Ніколайчук Галина Іванівна,
к.пед.н., професор
Рівненський державний педагогічний університет
м. Рівне, Україна

Анотація. Ресурси кожної людини – це не тільки час та гроші, але й емоції, рівень втоми і мотивації. Ось чому важливо відслідковувати, що погіршує самопочуття, а не очікувати критичної ситуації, щоб подбати про свій стан. Психологічна допомога стає більш доступною: можна приходити на консультації вживу або онлайн.

Ключові слова: психологічна допомога, кризові стани, спілкування, симптоми порушення, стреси, фахівець-психолог.

Турбуючись про близьких людей, ми зазвичай піклуємось про їхнє фізичне здоров'я. Адже знаємо симптоми, на які варто звертати увагу: температура, кашель, біль. Психічне здоров'я опиняється поза увагою, а симптоми його порушення не настільки очевидні. Проте його внесок у якість життя людини – величезний. Тому важливо вчитися впізнавати симптоми його порушення.

Відчуття суму, тривоги, роздратованості або злості – це нормальні реакції людини на подразники, певні стреси у житті. Однак як відчуті межі, за якою переживання та реакції людини на складну ситуацію стають ознаками проблем із психічним здоров'ям та потребують уваги фахівців у цій сфері?

Оскільки психологи не є медиками, зазвичай вони працюють у організації підбору кадрів, у сфері обслуговування, у маркетингу, в закладах освіти, тобто там де відбувається активна взаємодія між людьми, але зазвичай із здоровою психікою [1].

Звертатися до психолога потрібно коли:

- у Вас є кризи в міжособистісних стосунках (сім'я, друзі, колектив тощо);
- Ви надто самокритичні, постійно не задоволені собою, звинувачуєте себе у поганих стосунках з батьками, чоловіком/дружиною, дітьми тощо;
- Вам важко визначитися із своїми життєвими цілями, пріоритетами і Ви потребуєте сторонньої допомоги;
- Вам важко привести до ладу думки,
- Ви маєте потребу «виговоритися» активному слухачеві, який зацікавлений Вам допомогти.

На жаль, надзвичайні ситуації є частиною нашого повсякденного життя. У світі відбуваються різні трагічні події: війни, стихійні лиха, аварії, пожежі і міжособистісне насильство. Переміщеними можуть бути окремі люди, сім'ї і цілі спільноти. Люди втрачають будинки, близьких, виявляються відірваними від сім'ї і звичного оточення або стають свідками насильства, руйнувань і смерті. Такі події у тій чи іншій мірі впливають на кожного, проте спектр можливих реакцій і емоцій вельми широкий. Багато хто відчуває себе враженим, вибитим з колії або не розуміє, що відбувається. Люди відчувають страх або тривогу, можуть впасти в заціпеніння або апатію. Деякі проявляють слабкі реакції, інші – важчі.

Проте можливості пристосування (психологічні, фізіологічні, соціальні) до таких умов рано чи пізно вичерпуються, що сприяє зростанню посттравматичних стресових розладів (ПТСР). На те, як реагує людина, впливає безліч факторів, у тому числі: характер і тяжкість пережитої події; перенесені травмуючі події в минулому; наявність сторонньої підтримки в житті; фізичне здоров'я; наявність у людини або в його родині розладів психічного здоров'я (у тому числі в минулому); культурні корені і традиції; вік. У кожного є свої сили і можливості, які допомагають впоратися з життєвими проблемами. Разом з цим, як показує досвід, люди, які вважають, що їм надали хорошу соціальну підтримку, після кризи краще справляються з труднощами, ніж ті, хто вважає,

що їм допомогли недостатньо. Тому так важливо надання коректної першої допомоги у надзвичайних ситуаціях.

Важливо знати як і вміти спілкуватися з людиною, яка знаходиться в стані дистресу. Люди, які пережили кризову подію, можуть перебувати в пригніченому стані, відчувати тривогу або сум'яття. Деякі звинувачують себе у тому, що сталося. Зберігаючи спокій і проявляючи розуміння, треба допомагати людині пережити стрес, відчуті себе в безпеці, відчуті, що її захищають, розуміють, поважають і піклуються про неї належним чином. Люди, що пережили стресову ситуацію, можливо, захочуть розповісти, що з ними сталося. Вислухати чийсь розповідь – це вже велика підтримка. Однак важливо не примушувати людей розповідати про пережите. Деякі люди не хочуть говорити про те, що сталося, або про свої особисті обставини. При цьому для них може бути важливо, щоб хтось просто був поруч, нехай і мовчки. Треба сказати їм, що підтримка буде поблизу, якщо вони захочуть поговорити, або запропонувати їм практичну допомогу, наприклад, їжу або склянку води. Не можна казати занадто багато, треба надати людині побути в тиші. Можливість трохи помовчати дасть людині перепочинок і може підштовхнути її поділитися з кимось своїми переживаннями, якщо вона того забажає.

Важливо вміти слухати людей, щоб зрозуміти становище, в яке вони потрапили, їхні потреби, щоб допомогти їм заспокоїтися і надати необхідну допомогу. Коли розмовляєте з людиною, важливо слухати: очима, демонструючи пильну увагу; вухами, щоб дійсно почути, що саме турбує людину; серцем, із співчуттям і повагою [2].

Для психолога сфера професійного застосування є нині надзвичайно широкою. Звичайно, є невичерпний перелік тем, з якими можна звертатися до психолога. Якщо у вас є фобії, не пережиті кризи, відчуття гострої втрати або горя, тривале безсилля – це те, з чим варто йти до фахівців. Від такої співпраці ви отримаєте нові навички та знайдете внутрішню опору. Чого очікувати від першої зустрічі з психологом? Вона буде діагностичною, тобто ви познайомитесь та обговорите причини звернення. Щоб зрозуміти ситуацію, вас

попросять уточнити важливі моменти. Також разом визначите, над якими проблемами хочете попрацювати та які ваші цілі в роботі з психологом. Спеціаліст відповість на ваші запитання методи праці та запитає про очікування.

Є думка, що в Україні до психологів ходять лише дуже заможні люди, всі інші – не можуть собі цього дозволити. Насправді з психологом можна працювати як на платній основі, так і безкоштовно. Безкоштовні консультації проводять психологи, які працюють в громадських організаціях та службах телефонів довіри. Для цього варто лише знайти організації, які працюють у вашому регіоні. Частина приватних психологів відводять декілька годин на місяць, аби безкоштовно працювати з тими, кому це важливо. На платній основі працюють приватні фахівці, які самостійно оплачують регулярні підвищення кваліфікації, навчальні програми, тренінги, матеріали, оренду кабінету, а також супервізії, тобто зустрічі з досвідченими психотерапевтами, де обговорюють труднощі в роботі та аналізують, як зробити співпрацю з клієнтами більш ефективною. Тож, якщо після зустрічі буде ясність щодо подальшої роботи, ви матимете відповіді на організаційні питання, відчуєте, що психолог ставиться до вас з повагою та без упередження, то ви у кріслі професіонала [3]! Вмикайтеся в роботу та нехай ця співпраця стане для вас щасливим квитком до знайомства з собою.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Кокун О. М. Психологія професійного становлення сучасного фахівця: Монографія. – К.: ДП «Інформ.-аналіт. Агентство», 2012. – 200 с.
2. Данилова Т. М. Формування гуманістичної спрямованості особистості майбутнього практичного психолога: Автореф. дис... канд. психол. наук: 19.00.07 / Інститут психології ім. Г. С. Костюка АПН України. – К., 2004. 19 с.
3. <https://wkrolik.com.ua/pitannya-do-psixologa/>