

РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ  
КАФЕДРА ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Кваліфікаційна робота  
на здобуття ступеня вищої освіти «магістр»

на тему

**СТРУКТУРА ТРЕНУВАЛЬНОГО ЦИКЛУ АМАТОРСЬКОЇ КОМАНДИ З  
ФУТБОЛУ ВПРОДОВЖ ТРЕНУВАЛЬНОГО СЕЗОНУ**

Виконав:

здобувач ступеня вищої освіти  
«магістр» спеціальності 017 Фізична  
культура і спорт  
**Василь КОЛОДИЧ**

Керівник:

кандидат педагогічних наук, професор  
**Василь ВАСИЛЮК**

Рецензент:

к.п.н., доктор філософії,  
Заслужений працівник освіти України,  
академік інженерної Академії України  
**Віктор ДЕМ'ЯНЮК**

**Рівне – 2024 рік**

## АНОТАЦІЯ

**В. Колодич** Структура тренувального циклу аматорської команди з футболу впродовж тренувального сезону. Рукопис.

Дипломна робота на здобуття ступеня другого рівня вищої освіти «магістр» за спеціальністю 017 фізична культура і спорт. Рівненський державний гуманітарний університет, Рівне, 2024.

У дипломній роботі розкрито структуру тренувального циклу аматорської команди з футболу впродовж тренувального сезону. Показана побудова тренувального процесу для футболістів високої кваліфікації, котра базується на науково обґрунтованому підході, який враховує загальні науково-методичні закономірності. В основі цього підходу лежать теоретико-методологічні поняття, наукові та дидактичні принципи, а також дані з теорії та практики спорту, що визначають систему спортивної підготовки футболістів – аматорів. Розкрито планування спортивного тренування, організацію змагань, де теоретична та психологічна підготовка базується на меті тренувального процесу, освоєно необхідний обсяг технічних прийомів, які дозволять футболістам адаптуватися до умов тренувальної діяльності, вдосконалення техніки ігрових прийомів на тренуваннях і створення передумов адаптації футболістів до умов змагальної діяльності.

**Ключові слова:** тренувальний цикл, вдосконалення, аматорський футбол, структура, професійна майстерність.

## ABSTRACT

**V. Kolodych** Structure of the training cycle of an amateur football team during the training season

Manuscript. Thesis for obtaining the degree of the second level of higher education "master" in the specialty 017 physical culture and sports. Rivne State Humanitarian University, Rivne, 2024.

The thesis reveals the structure of the training cycle of an amateur football team during the training season. The construction of the training process for highly qualified football players is shown, which is based on a scientifically based approach that takes into account general scientific and methodical regularities. This approach is based on theoretical and methodological concepts, scientific and didactic principles, as well as data from the theory and practice of sports, which determine the system of sports training of amateur football players. The planning of sports training, the organization of competitions, where theoretical and psychological preparation is based on the purpose of the training process, the necessary volume of technical techniques that will allow football players to adapt to the conditions of training activities, the improvement of the technique of game techniques during training and the creation of prerequisites for the adaptation of football players to the conditions of competitive activities are mastered.

**Keywords:** training cycle, improvement, amateur football, structure, professional skill.

