

РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Кваліфікаційна робота

на здобуття ступеня вищої освіти «магістр»

на тему

**МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ
ФУТБОЛІСТІВ**

Виконав:

здобувач вищої освіти другого
(магістерського) рівня навчання
спеціальності 017 Фізична культура і
спорт

Богдан НИЗЕЛЮК

Науковий керівник:

кандидат наук з фізичного виховання і
спорту, доцент Олена **ЯРМОЩУК**

Рецензент:

кандидат наук з фізичного виховання і
спорту, доцент **Вікторія РОМАНОВА**

Рівне – 2024 рік

АНОТАЦІЯ

Б. Низелюк Модельні характеристики висококваліфікованих футболістів.

Рукопис.

Дипломна робота на здобуття ступеня вищої освіти «магістр» за спеціальністю 017 фізична культура і спорт, Рівненський державний гуманітарний університет, Рівне, 2024. У дипломній роботі розкрито модельні характеристики та основні напрями модернізації та організації тренувального процесу футболістів, проблеми та специфіку тренувальної і змагальної діяльності футболістів. Визначено особливості організму та можливості окремих систем у футболі. Обґрунтовано методики ефективного управління тренувальним процесом футболістів. Сучасні моделі, що застосовуються у тренувальному процесі, охоплюють не лише фізичну та психологічну підготовку, але й враховують специфіку змагальної діяльності гравців, які забезпечують підвищення фізичних кондицій та майстерності гравців.

Ключові слова: футбол, тренувальний процес, модельні характеристики, змагальна діяльність, тренування.

ANNOTATION

B. Nyzelyuk Model characteristics of highly qualified football players. Manuscript.

Thesis for the degree of higher education "Master" in the specialty 017 Physical Culture and Sports, Rivne State Humanitarian University, Rivne, 2024. The thesis reveals the model characteristics and main directions of modernization and organization of the training process of football players, problems and specifics of the training and competitive activities of football players. The features of the organism and the capabilities of individual systems in football are determined. Methods for effective management of the training process of football players are substantiated. Modern models used in the training process cover not only physical and psychological preparation, but also take into account the specifics of the competitive activities of players, which ensure the improvement of physical condition and skill of players.

Key words: football, training process, model characteristics, competitive activities, training.