

**Р. В. ПАВЕЛКІВ**

**ВІКОВА  
ПСИХОЛОГІЯ**

**Р. В. Павелків**

# **Вікова психологія**

*Допущено Міністерством освіти та науки України*

**Підручник**  
для студентів вищих навчальних закладів

НАВЧАННЯ  
**ВОЗЕНЬ**

**Рівне - 2010**

УДК159.922.6

ББК 88.8

П 12

Допущено Міністерством освіти і науки України  
(Лист № 1/11-4840 від 8.06.2010 р.)

Рецензенти

Максименко С. Д. – дійсний член АПН України, доктор психологічних наук, професор

Коваленко А. Б. – доктор психологічних наук, доцент

Ямницький В. М. – доктор психологічних наук, доцент

Павелків Р. В.

П 12 Вікова психологія. Підручник. – Рівне : видавець О. Зень, 2010. – 368 с.

ISBN 978-617-601-002-9

*Підручник містить теоретичний матеріал з основних тем курсу «Вікова психологія». Розкрито сутність, предмет, теоретичні засади й методи вікової психології та ін.*

*У підручнику систематизовано та представлено найновіші відомості з вікової психології. Призначений для студентів вищих навчальних закладів, практичних психологів, педагогів, а також усіх, хто цікавиться психологією.*

УДК 159.922.6

ББК 88.8

ISBN 978-617-601-002-9

© Павелків Р. В., 2010

## Зміст

|   |     |
|---|-----|
| <b>Розділ 1. ПРЕДМЕТ ТА МЕТОДИ ВІКОВОЇ ПСИХОЛОГІЇ</b>                       |     |
| 1.1. Предмет вікової психології .....                                       | 5   |
| 1.2. Методи дослідження .....   | 8   |
| <b>Розділ 2. ПЕРЕДУМОВИ РОЗВИТКУ ПСИХІКИ</b>                                |     |
| 2.1. Рушійні сили, чинники і умови психічного розвитку .....                | 15  |
| 2.2. Теорії вікового психічного розвитку .....                              | 32  |
| <b>Розділ 3. ПЕРІОДИЗАЦІЇ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ</b>                           |     |
| 3.1. Критерії періодизації психічного розвитку .....                        | 51  |
| 3.2. Періодизація розвитку особистості за З.Фрейдом .....                   | 53  |
| 3.3. Періодизація розвитку особистості за Е.Еріксоном .....                 | 55  |
| 3.4. Періодизація розвитку особистості за Л.Колбергом .....                 | 59  |
| 3.5. Періодизація інтелектуального розвитку за Ж.Піаже .....                | 60  |
| 3.6. Періодизація психічного розвитку Л.С.Виготського .....                 | 63  |
| 3.7. Періодизація психічного розвитку за Д.Б.Ельконіним .....               | 65  |
| 3.8. Періодизація розвитку особистості за А.В.Петровським .....             | 66  |
| <b>Розділ 4. ПЕРІОД НЕМОВЛЯТИ (від народження до 1 року)</b>                |     |
| 4.1. Криза новонародженості .....   | 69  |
| 4.2. Вік немовляти .....  | 77  |
| 4.3. Криза 1 року .....   | 85  |
| <b>Розділ 5. РАННЄ ДИТИНСТВО</b>  |     |
| 5.1. Психологічна характеристика розвитку дитини в ранньому дитинстві ..... | 89  |
| 5.2. Особливості спілкування в ранньому віці .....                          | 94  |
| 5.3. Розумовий розвиток дітей раннього віку .....                           | 98  |
| 5.4. Криза трьох років .....  | 104 |
| <b>Розділ 6. ПСИХОЛОГІЯ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ</b>                                |     |
| 6.1. Загальна характеристика дошкільного віку .....                         | 111 |
| 6.2. Особливості спілкування дошкільника .....                              | 121 |
| 6.3. Розумовий розвиток дошкільника .....                                   | 126 |
| 6.4. Моральний розвиток дошкільника .....                                   | 133 |
| 6.5. Криза семи років .....   | 137 |
| <b>Розділ 7. ПСИХОЛОГІЯ МОЛОДШОГО ШКОЛЯРА</b>                               |     |
| 7.1. Психологічна готовність дитини до навчання у школі .....               | 147 |
| 7.2. Соціальна ситуація розвитку молодшого школяра .....                    | 152 |
| 7.3. Учбова діяльність .....  | 154 |
| 7.4. Особливості спілкування молодшого школяра .....                        | 163 |
| 7.5. Розумовий розвиток молодшого школяра .....                             | 170 |
| 7.6. Розвиток особистості у молодшому шкільному віці .....                  | 175 |
| <b>Розділ 8. ПСИХОЛОГІЯ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ</b>                               |     |
| 8.1. Соціальна ситуація розвитку в підлітковому віці .....                  | 185 |
| 8.2. Фізіологічні особливості розвитку підлітка .....                       | 189 |

|   |     |
|---|-----|
| 8.3. Криза підліткового віку та підходи до її аналізу ..... | 190 |
| 8.4. Провідна діяльність у підлітковому віці .....          | 193 |
| 8.5. Учбова діяльність підлітків .....                      | 198 |
| 8.6. Розумовий розвиток в підлітковому віці .....           | 199 |
| 8.7. Розвиток особистості в підлітковому віці .....         | 204 |

## **РОЗДІЛ 9. ПСИХОЛОГІЯ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ**

|   |     |
|---|-----|
| 9.1. Криза юнацького віку .....   | 217 |
| 9.2. Загальна характеристика юнацького віку .....                                     | 218 |
| 9.3. Соціальна ситуація розвитку в юнацькому віці. Професійне<br>самовизначення ..... | 222 |
| 9.4. Розвиток особистості в ранній юності .....                                       | 229 |
| 9.5. Інтелектуальний розвиток в юності .....  | 237 |
| 9.6. Особливості спілкування в юнацькому віці   |     |

## **РОЗДІЛ 10. ПСИХОЛОГІЯ РАННЬОЇ ДОРОСЛОСТІ**

|  |     |
|--|-----|
| 10.1. Розвиток особистості в дорослому віці .....                              | 249 |
| 10.2. Проблема періодизації дорослості .....                                   | 251 |
| 10.3. Загальна характеристика періоду ранньої дорослості .....                 | 252 |
| 10.4. Розвиток психофізіологічних функцій в період ранньої<br>дорослості ..... | 260 |
| 10.5. Розвиток когнітивної сфери в період ранньої дорослості .....             | 262 |
| 10.6. Розвиток сімейних стосунків в ранньому дорослому віці .....              | 268 |
| 10.7. Професійна діяльність в період раннього дорослого віку .....             | 276 |
| 10.8. Особливості Я-концепції у ранньому дорослому віці .....                  | 282 |
| 10.9. Кризи раннього дорослого віку .....                                      | 285 |

## **РОЗДІЛ 11. ПСИХОЛОГІЯ ЗРІЛОГО ДОРОСЛОГО ВІКУ**

|  |     |
|--|-----|
| 11.1. Загальна характеристика зрілого дорослого віку .....       | 297 |
| 11.2. Зміни фізичного розвитку в зрілому дорослому віці .....    | 300 |
| 11.3. Розвиток когнітивної сфери в зрілому дорослому віці .....  | 302 |
| 11.4. Розвиток сімейних стосунків в зрілому дорослому віці ..... | 306 |
| 11.5. Дружні стосунки в зрілому дорослому віці .....             | 314 |
| 11.6. Професійний розвиток в зрілому дорослому віці .....        | 316 |
| 11.7. Особливості Я-концепції у зрілому дорослому віці .....     | 321 |
| 11.8. Криза зрілого віку .....                                   | 326 |

## **РОЗДІЛ 12. ПСИХОЛОГІЯ СТАРОСТІ**

|   |     |
|---|-----|
| 12.1. Загальна характеристика старості .....        | 333 |
| 12.2. Теорії старіння і старості .....              | 337 |
| 12.3. Розвиток когнітивної сфери у старості .....   | 340 |
| 12.4. Вихід на пенсію: особливості адаптації .....  | 345 |
| 12.5. Розвиток сімейних стосунків у старості .....  | 348 |
| 12.6. Задоволеність життям у старості .....         | 352 |
| 12.7. Особливості Я-концепції у старості .....      | 353 |
| 12.8. Типології особистості в період старості ..... | 356 |
| 12.9. Вмирання та смерть старих людей .....         | 359 |