

РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ  
КАФЕДРА ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

**Кваліфікаційна робота**

на здобуття ступеня вищої освіти «магістр»

на тему

**ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ  
АНАЛІЗУ ТАКТИЧНИХ СТРАТЕГІЙ У ФУТБОЛІ З МЕТОЮ  
ОПТИМІЗАЦІЇ ГРИ**

**Виконав:**

здобувач вищої освіти другого  
(магістерського) рівня навчання  
спеціальності 017 Фізична культура і  
спорт

**Богдан СІНЕЛЬНИК**

**Науковий керівник:**

кандидат наук з фізичного виховання і  
спорту, доцент **Олена ЯРМОЩУК**

**Рецензент:**

кандидат наук з фізичного виховання і  
спорту, доцент **Вікторія РОМАНОВА**

**Рівне – 2024 рік**

## АНОТАЦІЯ

**Б. Сінельник.** Інноваційні підходи та перспективи аналізу тактичних стратегій у футболі з метою оптимізації гри. Рукопис.

Дипломна робота на здобуття ступеня вищої освіти «магістр» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт. Рівненський державний гуманітарний університет, Рівне, 2024.

У дипломній роботі розкрито інноваційні підходи та перспективи аналізу тактичних стратегій у футболі з метою оптимізації гри. Визначено особливості раціональної організації тренувань, формування базових схем та дій для окремих гравців і груп на футбольному полі. Доповнено знання щодо ефективності ключових напрямків тактичної побудови гри в різних клубах. Визначено чинники, що впливають на вибір тактики для конкретного матчу. Обґрунтовано ефективність індивідуальних, групових та командних дій, котрі залежать від психомоторного розвитку, фізичної підготовки, технічних умінь і психологічної стійкості гравця. Незважаючи на вплив цих факторів, техніко-тактичні дії можна тренувати й удосконалювати на певних етапах підготовки.

**Ключові слова:** футбол, інноваційний підхід, тактичні стратегії, оптимізація гри.

## ANNOTATION

**B. Sinelnyk.** Innovative approaches and prospects for the analysis of tactical strategies in football in order to optimize the game. Manuscript.

Thesis for the degree of higher education "Master" in the specialty 017 Physical Culture and Sports. Rivne State Humanitarian University, Rivne, 2024.

The thesis reveals innovative approaches and prospects for the analysis of tactical strategies in football in order to optimize the game. The features of the rational organization of training, the formation of basic schemes and actions for individual players and groups on the football field are determined. Knowledge about the effectiveness of key areas of tactical construction of the game in different clubs is supplemented. Factors that influence the choice of tactics for a particular match are determined. The effectiveness of individual, group and team actions, which depend on the psychomotor development, physical training, technical skills and psychological stability of the player, is substantiated. Despite the influence of these factors, technical and tactical actions can be trained and improved at certain stages of training.

**Key words:** football, innovative approach, tactical strategies, game optimization.