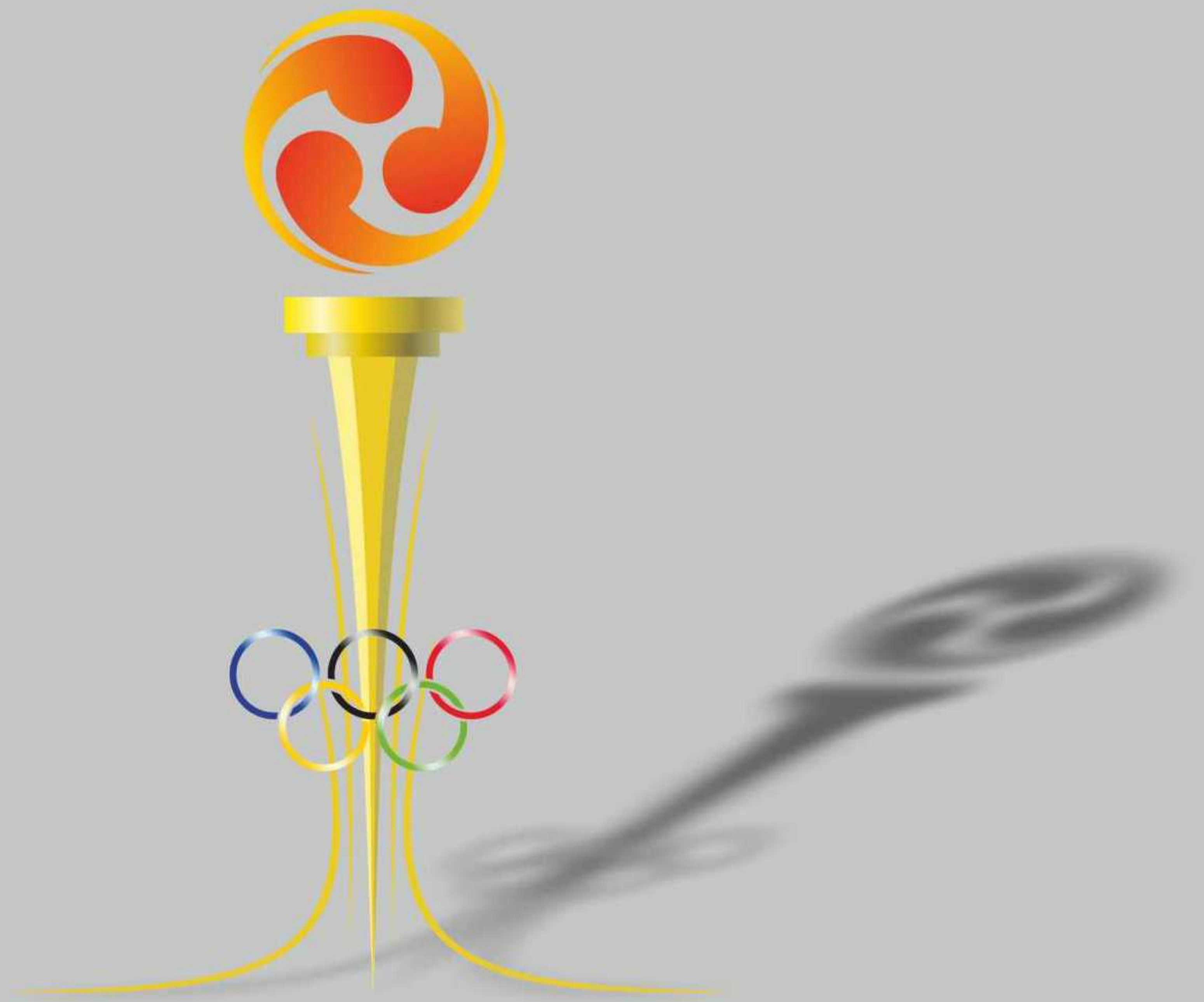


**ВСТУП ДО СПЕЦІАЛЬНОСТІ
ГАЛУЗІ ЗНАНЬ
017 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ
014.11 СЕРЕДНЯ ОСВІТА
(ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА)**



**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ
ПОСІБНИК**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ВСТУП ДО СПЕЦІАЛЬНОСТІ

галузі знань

017 «Фізична культура і спорт»

014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»

навчально-методичний посібник

Рівне – 2018

УДК 378.016:796/799(075.8)

К – 41

Рекомендовано до друку Вченою радою Рівненського державного гуманітарного університету від 25.10. 2018р., протокол №9

Вступ до спеціальності галузі знань 017 «Фізична культура і спорт», 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)» : навч.-метод. посіб. / [укл. Кіндрат В.К., Чалій Л.В., Кашуба А.А., Литвиненко С.А., Мамчур С.Л., Бутенко Т.В.]. – Рівне: ГО «СОМ-ЦЕНТР». – 206с.

Українська держава дбає про гармонійний розвиток особистості своїх громадян і це задекларовано у Національній доктрині розвитку освіти в Україні у XXI ст., Національній доктрині розвитку фізичної культури і спорту, де зазначено, що в Україні виховання розвиненої, фізично здорової особистості визначено як завдання загальнонаціонального характеру. При цьому проблема розвитку фізичного виховання, фізичної культури і спорту розглядається як найбільш ефективний та економічно вигідний спосіб профілактики захворювань, зміцнення генофонду і вирішення соціальних проблем.

Даний посібник містить як ознайомчий ракурс на стан розвитку фізичної культури та спорту в Україні та розвиток міжнародного спорту, так і необхідну для студентів вищих навчальних закладів фізкультурного профілю інформацію з фізичної культури та професійної діяльності майбутніх фахівців фізичного виховання, професійного спорту, рекреації та туризму.

Поданий в посібнику матеріал сприятиме швидшій адаптації студентів першого курсу як до специфічних умов навчання у вищому навчальному закладі, так і до студентського життя, ознайомлення з майбутньою спеціальністю, розширить знання про роль та значення фізичної культури та спорту серед різних верств населення України.

© Кіндрат В.К., Чалій Л.В.,
Кашуба А.А., Литвиненко С.А.,
Мамчур С.Л., Бутенко Т.В.

ЗМІСТ

1. ВИХІДНІ ПОНЯТТЯ МАСОВОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	5
2. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК СУСПІЛЬНЕ ЯВИЩЕ.....	22
3. МІЖНАРОДНИЙ СПОРТИВНИЙ РУХ.....	26
4. ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИЙ РУХ В УКРАЇНІ.....	32
5. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УКРАЇНІ.....	45
6. ОРГАНИ ПУБЛІЧНОЇ ВЛАДИ У СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ.....	69
7. ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	77
8. ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ВЧИТЕЛЯ ТА ТРЕНЕРА- ВИКЛАДАЧА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	83
9. ОРГАНІЗАЦІЇ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	99
10. ОЗДОРОВЧА ФІЗКУЛЬТУРНА РОБОТА В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ЗАКЛАДАХ.....	123
11. ОРГАНІЗАЦІЯ ОЗДОРОВЧОЇ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ РОБОТИ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ.....	125
12. ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	158
12.1. ПОБУТ СТУДЕНТІВ ТА ФОРМИ ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАННЯ.....	160
12.2. КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ.....	176
12.3. ПЕДАГОГІЧНА ПРАКТИКА.....	182
12.4. ФОРМИ НАВЧАННЯ.....	183

12.5. НАУКОВО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ	184
ДОДАТКИ.....	186
РЕКОМЕНДОВАНІ ЛІТЕРАТУРНІ ДЖЕРЕЛА	203

Навчальне видання

**Кіндрат Вадим Кирилович
Кашуба Анатолій Анатолійович
Литвиненко Світлана Анатоліївна
Мамчур Світлана Леонідівна
Бутенко Тетяна Валеріївна**

**ВСТУП ДО СПЕЦІАЛЬНОСТІ ГАЛУЗІ ЗНАНЬ 017
«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ», 014.11 «СЕРЕДНЯ
ОСВІТА (ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА)»**

Навчально-методичний посібник

Комп'ютерний набір
Дизайн обкладинки

Кіндрат Вадим Кирилович
Кашуба Надія Володимирівна

Підписано до друку 07.06.2018 р. Формат 60 x 84 1/16
Папір друкарський № 1. Гарнітура Times. Друк різнографічний.
. Тираж 300 прим.

Редакційно-видавничий відділ
громадської організації «СОМ-ЦЕНТР»
м.Рівне, вул. С.Бандери, 31-А/1