

ЧАЛІЙ Л.В.

Організація позакласних туристських заходів у школі



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ

Чалій Л.В.

Організація позакласних
туристських заходів
у школі

Методичні рекомендації
2-ге видання

Рівне-2017

УДК 373:796.5
ББК 75.8р

Затверджено та рекомендовано до друку Вченою радою Рівненського державного гуманітарного університету (протокол № 8 від 29.06. 2017 р.)

Рецензенти:

Кіндрат Вадим Кирилович

кандидат педагогічних наук, доцент,
професор кафедри теорії і методики фізичного виховання

Рівненського державного гуманітарного університету

Ярмощук Олена Олександрівна канд. наук з фіз. виховання
і спорту, доцент,

доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання

Рівненського державного гуманітарного університету

О-69 Чалій Л.В. Організація позакласних туристських заходів у школі: методичні рекомендації. 2-ге видання / Л.В. Чалій. – Рівне: редакційно-видавничий відділ громадської організації «СОМ-центр», 2017. – 140 с.

Методичні рекомендації висвітлюють питання організаційного забезпечення позаурочних форм туризму у школі: загальні положення, нормативне та матеріально-технічне забезпечення, методичний супровід. Розробки занять носять рекомендований характер. Адресовано учителям фізичної культури, студентам та викладачам закладів освіти.

Методичні рекомендації підготовлені в рамках дослідно-експериментальної роботи «Формування готовності майбутнього вчителя фізичної культури до організації позакласної роботи з туризму».

УДК 373:796.5
ББК 75.8р
Чалій Л.В.

Пояснювальна записка

Туризм – сфера діяльності людини, яка тісно пов'язана з подорожуванням у вільний від роботи чи навчання час з метою задоволення духовних, освітніх, оздоровчих та фізичних потреб.

Популярність дитячо-юнацького туризму зростає з кожним роком. Шкільний туризм і краєзнавство – це діяльність учнів, що виходить за рамки програмного матеріалу та організовується з метою доцільного використання вільного часу. Туристсько-краєзнавча робота – це засіб гармонійного розвитку підлітків і юнацтва, що реалізується у формі відпочинку, спорту та суспільно-корисної праці.

У працях вітчизняних та зарубіжних дослідників наголошується, що туризм позитивно впливає на організм. Тому людині, що дбає про здоров'я та підтримує фізичну форму, вкрай необхідні заняття оздоровчого характеру.

Сьогодні держава звертає велику увагу на виховання підростаючого покоління. І, зважаючи на важливу роль у формуванні особистості туризму та краєзнавства, у школах передбачено уроки фізичного виховання по туризму, а також наголошується на необхідності активізації фізкультурно-масової та туристсько-краєзнавчої роботи.

Позакласна робота з туризму - система заходів спортивно-оздоровчого, навчального та виховного напрямів, що базується на можливостях туризму як дієвого засобу залучення учнів до підтримання здорового способу життя через участь у заняттях туристсько-краєзнавчих гуртків, розширення світогляду учнів через участь у туристських подорожах та масових туристських заходах, надання можливостей спортивного зросту для зацікавлених обраним видом спорту.

Отже, зміст позакласної роботи з туризму учителя фізичної культури включає роботу туристсько-краєзнавчих гуртків, секцій туризму та організацію масових заходів з туризму (змагання, дні туризму, туристські вечори, тижні активного туризму, вікторини, квести, масові походи тощо).

ЗМІСТ

Розділ 1 Теоретичні основи позакласної роботи з туризму

Тема 1. Характеристика позакласної роботи учителя фізичної культури.....	6
Тема 2. Нормативно-правове забезпечення позакласної роботи туризму.....	18
Тема 3. Зміст туристської підготовки учителя фізичної культури.....	29
Тема 4. Форми і методи позакласної роботи з туризму.....	50
<i>Розділ 2 Організаційне забезпечення позакласних заходів з туризму</i>	
Тема 1. Підготовка та проведення походів.....	66
Тема 2. Рекомендації щодо орієнтування у походах. Спортивне орієнтування.....	76
Тема 3. Організація туристських зльотів та змагань з техніки туризму.....	93
Література.....	101
Додатки	108

Розділ 1 Ту

Тема 1. Х	
фізичної ку.	
У фіз	
якої лежа	
В. М. Криво	
Т. Ю	
складовою	
спорту і сп	
морально-п	
залучення	
змаганнях	
Сь	
«туризм».	
туризму, з	
різні підх	
ознака – п	
Іст	
оскільки	
«tour». Іс	
А	
беззапер	

О-69 Чалій Л.В. Організація позакласних туристських заходів у школі: методичні рекомендації. 2-ге видання / Л.В. Чалій. – Рівне: редакційно-видавничий відділ громадської організації «СОМ-центр», 2017. – 140 с.

Методичні рекомендації висвітлюють питання організаційного забезпечення позаурочних форм туризму у школі: загальні положення, нормативне та матеріально-технічне забезпечення, методичний супровід. Розробки занять носять рекомендований характер. Адресовано учителям фізичної культури, студентам та викладачам закладів освіти.

Методичні рекомендації підготовлені в рамках дослідно-експериментальної роботи «Формування готовності майбутнього вчителя фізичної культури до організації позакласної роботи з туризму».

ОРГАНІЗАЦІЯ ПОЗАКЛАСНИХ ТУРИСТСЬКИХ ЗАХОДІВ У ШКОЛІ

Методичні рекомендації

2-ге видання

Комп'ютерний набір Л. В. Чалій

Підписано до друку 30.08.2017 р. Формат 60 x 84 1/16
Папір друкарський № 1. Гарнітура Times. Друк різнографічний.
Ум.-друк. арк. 13. Тираж 100 прим. Зам. № 260/2.

Редакційно-видавничий відділ
громадської організації „СОМ-ЦЕНТР”
м. Рівне, вул. Ст. Бандери, 31-А/1