

РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Кваліфікаційна робота
на здобуття ступеня вищої освіти «магістр»
на тему

**МОДЕРНІЗАЦІЯ КРИТЕРІЇВ ВІДБОРУ ДО ТРЕНУВАЛЬНОГО
ПРОЦЕСУ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ**

Виконав:

здобувач ступеня вищої освіти
«магістр» спеціальності 017
Фізична культура і спорт
Василь СИДОР

Керівник:

Кандидат педагогічних наук,
професор **Василь ВАСИЛЮК**

Рецензент:

к.п.н., доктор філософії,
Заслужений працівник освіти України,
академік інженерної Академії України
Віктор ДЕМ'ЯНЮК

Рівне 2024 рік

АНОТАЦІЯ

В. Сидор Модернізація критеріїв відбору до тренувального процесу юних футболістів. Рукопис.

Дипломна робота на здобуття ступеня вищої освіти «магістр» за спеціальністю 017 фізична культура і спорт, Рівненський державний гуманітарний університет, Рівне, 2024. У дипломній роботі розкрито основні напрями модернізації та організації критеріїв відбору перспективних футболістів на початковому етапі, їх завдання на різних стадіях підготовки з використанням різних класів модельних характеристик на початковому етапі тренувального процесу, проблеми та специфіку тренувальної і змагальної діяльності футболістів. Визначено особливості вікових періодів прояву рухових здібностей польових гравців у футболі. Обґрунтовано методики оптимізації тренувальних навантажень футболістів на етапі початкової спеціалізації, раціональний розподіл різноспрямованих фізичних навантажень у змагальному періоді з урахуванням співвідношення загальної підготовки, спеціальної підготовленості і спеціалізованих вправ різної координаційної складності, які забезпечують підвищення фізичних кондицій та майстерності гравців.

Ключові слова: футбол, тренувальний процес, модернізація, початковий відбір, фізична підготовка, тренування.

ANNOTATION

V. Sydor Modernization of selection criteria for the training process of young football players

Manuscript.

Thesis for obtaining the degree of higher education "master" in the specialty 017 physical culture and sport, Rivne State Humanitarian University, Rivne, 2024. The thesis reveals the main directions of modernization and organization of criteria for the selection of promising football players at the initial stage, their tasks at various stages of training using different classes of model characteristics at the initial stage of the training process, problems and specifics of football players' training and competition activities. Peculiarities of the age periods of manifestation of motor skills of field players in football have been determined. The methods of optimizing the training loads of football players at the stage of initial specialization, the rational distribution of multi-directional physical loads in the competitive period, taking into account the ratio of general training, special training and specialized exercises of different coordination complexity, which ensure the improvement of physical conditions and skills of players, are substantiated.

Keywords: football, training process, modernization, initial selection, physical training, training.