

РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Дипломна робота

на здобуття ступеня вищої освіти «магістр»

на тему

**ОСНОВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПЕЦІАЛЬНОЇ
ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА РАННІЙ СТАДІЇ
ПІДГОТОВКИ**

Виконав:

здобувач ступеня вищої освіти
«магістр» спеціальності 014
Середня освіта (Фізична культура)
Юрій ШУЛЯК

Керівник:

кандидат педагогічних наук,
професор
Василь ВАСИЛЮК

Рецензент:

к.п.н., доктор філософії,
Заслужений працівник освіти України,
академік інженерної Академії України
Віктор ДЕМ'ЯНЮК

Рівне – 2024 року

АНОТАЦІЯ

Ю. Шуляк Основи реалізації тренувального процесу спеціальної фізичної підготовки юних футболістів на ранній стадії підготовки. Рукопис.

Дипломна робота на здобуття ступеня вищої освіти «магістр» за спеціальністю 014 Середня освіта (фізична культура). Рівненський державний гуманітарний університет, Рівне, 2024.

У дипломній роботі розкрито актуальні проблеми та специфіку тренувальних основ реалізації тренувального процесу спеціальної фізичної підготовки юних футболістів на ранній стадії підготовки. Визначено особливості вікових меж сенситивних періодів прояву основних рухових здібностей юних футболістів. Доповнено знання щодо ефективності науково-методичних підходів у тренуванні футболістів на початковому етапі підготовки. Обґрунтовано ефективність застосування тренувальних засобів комплексної спрямованості у підготовці футболістів-початківців.

Ключові слова: футбол, тренувальний процес, початковий етап, комплексна спрямованість.

ANNOTATION

Yu. Shulyak Basics of implementation of the training process of special physical training of young football players at the early stage of training. Manuscript.

Thesis for obtaining the degree of higher education "master" in the specialty 014 secondary education (physical education). Rivne State Humanitarian University, Rivne, 2024.

The diploma work reveals the actual problems and specifics of the training foundations of the implementation of the training process of special physical training of young football players at the early stage of training. The peculiarities of the age limits of the sensitive periods of manifestation of the main motor abilities of young football players have been determined. Added knowledge about the effectiveness of scientific and methodical approaches in training football players at the initial stage of training. The effectiveness of the use of comprehensive training tools in the training of novice football players is substantiated.

Keywords: football, training process, initial stage, comprehensive orientation.