

РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Кваліфікаційна робота
на здобуття ступеня вищої освіти «магістр»

на тему

**ПЛАНУВАННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ
ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ АМАТОРСЬКОЇ КОМАНДИ З ФУТБОЛУ**

Виконав:

здобувач ступеня вищої освіти
«магістр» спеціальності 017 Середня
освіта (Фізична культура і спорт)
Ядчишин Роман

Керівник:

кандидат педагогічних наук, професор
Василюк Василь

Рецензент:

Заслужений тренер України,
Заслужений працівник фізичної
культури і спорту
Нечипорець Ярослав

Рівне – 2023 рік

АНОТАЦІЯ

Ядчишин Р. Планування організації річного макроциклу тренувального процесу аматорської команди з футболу. Рукопис.

Дипломна робота на здобуття ступеня вищої освіти «магістр» за спеціальністю 017 фізична культура і спорт. Рівненський державний гуманітарний університет, Рівне, 2023.

У дипломній роботі показано структуру планування організації річного макроциклу тренувального процесу аматорської команди з футболу, побудову тренувального процесу футболістів-аматорів, відображено цілісний ефект спортивної підготовки динамічного стану спортсмена.

Досліджено тренувальний процес футболістів-аматорів, котрий базується на основі науково обґрунтованого підходу, що враховує загальні науково-методичні закономірності. Визначено особливості етапу, основу якого складають теоретико-методологічні поняття, наукові і дидактичні принципи, проблеми особливостей фізичного розвитку. Розкрито структуру планування організації річного макроциклу тренувального процесу аматорської команди з футболу. Представлено обґрунтування структури тренувального процесу гравців аматорської команди з футболу.

Ключові слова: аматорський футбол, тренувальний процес, фізична підготовка, макроцикл, тренувальний процес, методика тренування.

ABSTRACT

Yadchyshyn R. Planning the organization of the annual macrocycle of the training process of an amateur football team. Manuscript.

Thesis for obtaining the degree of higher education "master" in the specialty 017 physical culture and sports. Rivne State Humanitarian University, Rivne, 2023.

The thesis shows the planning structure of the organization of the annual macrocycle of the training process of an amateur football team, the construction of the training process of amateur football players, and the holistic effect of sports training on the dynamic state of the athlete is reflected.

The training process of amateur football players was studied, which is based on a scientifically based approach that takes into account general scientific and methodological regularities. The features of the stage, the basis of which are theoretical and methodological concepts, scientific and didactic principles, problems of physical development features, are defined. The planning structure of the organization of the annual macrocycle of the training process of the amateur football team is disclosed. The justification of the structure of the training process of the players of the amateur football team is presented.

Keywords: amateur football, training process, physical training, macrocycle, training process, training method.

