

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Рівненський державний гуманітарний університет

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І
РЕАБІЛІТАЦІЯ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

Збірник наукових праць

ВИПУСК 15

РІВНЕ – 2024

**Фізична культура, спорт і реабілітація в закладах освіти:
Збірник наукових праць. Рівне: ГО СОМ-ЦЕНТР, 2024. Випуск
15. 319с.**

У збірнику вміщено наукові праці вчених, аспірантів, вчителів-методистів, вчителів-новаторів, здобувачів вищої освіти галузі фізичної культури та спорту України

Збірник статей буде корисним для вчителів і викладачів фізичного виховання, спортсменів, усіх, хто цікавиться сучасними проблемами розвитку фізичного виховання та спортивного тренування

Редакційна колегія:

кандидат педагогічних наук, професор Кіндрат В.К.
кандидат педагогічних наук, доцент Ковальський В.В.
доцент Кашуба А.А.
старший викладач Гоголь Т.В.

Відповідальність за інформаційну достовірність поданих матеріалів у наукових працях несуть автори публікацій

ЗМІСТ

Бутенко Т.В. АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ ТА ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	7
Василюк В.М., Бунда М.М. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ 7-10 РОКІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ТХЕКВОНДО.....	15
Василюк В.М., Кедич М.О. ВИКОРИСТАННЯ АНАЛІТИЧНИХ ДАНИХ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ СТРАТЕГІЙ ТРЕНУВАНЬ У СПОРТІ	21
Василюк В.М., Колодич В.О. СТРУКТУРА ТРЕНУВАЛЬНОГО ЦИКЛУ АМАТОРСЬКОЇ КОМАНДИ З ФТБОЛУ ВПРОДОВЖ ТРЕНУВАЛЬНОГО СЕЗОНУ.....	33
Василюк В.М., Сидор В.В. МОДЕРНІЗАЦІЯ КРИТЕРІВ ВІДБОРУ ДО ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	43
Василюк В.М., Шуляк Ю.В. ОСНОВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА РАННІЙ СТАДІЇ ПІДГОТОВКИ.....	53
Власюк Г.І. ОСОБЛИВОСТІ АГРЕСИВНОЇ ПОВЕДІНКИ В СПОРТІ.....	62
Гоголь Т.В. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ РЕКЛАМИ У СПОРТІ ТА СПОРТИВНОМУ БІЗНЕСІ.....	71
Гоголь Т.В., Писарчук М.М. ОСОБЛИВОСТІ МЕНЕДЖМЕНТУ СПОРТИВНИХ КЛУБІВ.....	82
Давидюк І.В. ТЕХНОЛОГІЧНІ КРИТЕРІЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ДО ОЗДОРОВЧОЇ ОСВІТИ ШКОЛЯРІВ.....	89

Кашуба А.А., Жульжик Н.А. РОЛЬ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З БАСКЕТБОЛУ У ПОКРАЩЕННІ ФІЗИЧНОГО СТАНУ УЧНІВ ЗОШ.....	99
Кашуба А.А., Королевич Д.С. ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ-ПОЧАТКІВЦІВ ЗАСОБАМИ ВОЛЕЙБОЛУ.....	103
Кашуба А.А., Нестерук М.С. ФОРМУВАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ТЕХНІКИ ГРИ У ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	112
Кашуба А.А., Остаповець М.К. ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ФУТБОЛІСТІВ-АМАТОРІВ...127	127
Кашуба А.А., Переходько М.С. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЦЕСУ ВДОСКОНАЛЕННЯ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	133
Кіндрат В.К., Чалій Л.В., Чалій А.І. ДОСЛІДЖЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ МІЖ ФІЗИЧНОЮ АКТИВНІСТЮ ТА НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ.....	146
Кіндрат В.К., Кіндрат Н.П., Шеретюк В.М. ДО ПИТАННЯ СУЧАСНИХ ПРИНЦИПІВ КАРДІОРЕАБІЛІТАЦІЇ.....	160
Кіндрат П.В., Кіндрат Н.П., Какай Г.П. НАПРЯМКИ ІМПЛЕМЕНТАЦІЇ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПОЗАКЛАСНІЙ РОБОТІ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	176
Ковальський В.В., Лесенчук О.В. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ З ФІЗИЧНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ В СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗЗСО.....	182
Ковальський В.В., Полюхович Є.М. ВДОСКОНАЛЕННЯ МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ В ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ.....	188

Панчук А.П., Дутчак В.В., Дутчак А.В. МЕТОДИКА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З ПЕРЕЛОМАМИ ХРЕБТА.....	191
Панчук А.П., Дутчак В.В., Дутчак О.В. ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ДИДАКТИЧНИХ КАЗОК НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	199
Панчук А.П., Панчук І.В., Бражук М.І. ВПЛИВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА РІВЕНЬ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТАРШИХ ШКОЛЯРІВ.....	210
Панчук А.П., Панчук І.В., Проказюк О.Ю. ЗАЛУЧЕННЯ АТЛЕТІВ-ІНФЛЮЕНСЕРІВ ДО МАРЕТИНГОВИХ КАМПАНІЙ.....	223
Панчук А.П., Панчук І.В., Розумна В.В. ОСОБЛИВОСТІ ІСНУВАННЯ ФІТНЕС ІНДУСТРІЇ УКРАЇНИ В ПЕРІОД ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ.....	232
Семенович С.В., Окерешко М.О. УДОСКОНАЛЕННЯ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ ЗАСОБАМИ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	239
Чалій Л.В. ПЕДАГОГІЧНА КУЛЬТУРА ФАХІВЦЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	245
Чалій Л.В., Кирильчук М.В. ЗАСТУВАННЯ ПРОЕКТУВАННЯ У ПОЗАКЛАСНІЙ РОБОТІ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	255
Чалій Л.В., Рубель І.С. ДИДАКТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У 5-6 КЛАСАХ СУЧАСНОЇ ШКОЛИ.....	272
Шелюк В.О., Боровик Т.В. НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ НАВЧАННЯ СТРИБКІВ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	288

Ярмошук О.О., Дубовикова Т.М. ОПТИМІЗАЦІЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ПЛАВАННЯМ.....	298
Ярмошук О.О., Низелюк Б.В. МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФУТБОЛІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	306
Ярмошук О.О., Синельник Б.О. АНАЛІЗ ТАКТИЧНИХ СТРАТЕГІЙ У ФУТБОЛІ З МЕТОЮ ОПТИМІЗАЦІЇ ГРИ.....	312

2. Дуденко Н. В. Основи фізіології та гігієни харчування / за ред. Н. В. Дуденко та ін – Суми: ВТД «Університетська книга», 2009. 555 с.

3. Дієтологія «Роздільне харчування: міфи й реальність». Режим доступу: <http://dietology.ks.ua/rozdilne-harchuvannya-mify-j-realnist/>.

4. Здорове харчування: збірник матеріалів для працівників системи охорони здоров'я / укл.: В.В. Брич, В.Й. Білак-Лук'янчук, Г.О. Слабкий, І.Я. Гуцол, Н.Й. Потокій. Ужгород, 2020. 64 с.

5. Кручаниця М. І., Михайлович С. О., Розумик Н. В. Основи оздоровчого харчування: навчальний посібник для ВНЗ фізичного виховання і спорту. Київ, 2004. 200 с.

6. Машин І. Р. Раціональне харчування і здоров'я. К., 2000.

7. Мікроелементи та здоров'я: методичний посібник для роботи в лабораторії. / за ред. О. О. Коновалова, Г. П. Андрейко. Харків: ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2012. 40 с.

8. Основи спортивного харчування: навчально-методичний посібник / укл. :П. І. Горюк, А. В. Гакман. Чернівці: Чернівецький нац. ун-т, 2018. 74 с.

9. Павлоцька Л. Ф., Дуденко Н. В., Дмитрієвич Л. В. Основи фізіології, гігієни харчування та проблеми безпеки харчових продуктів. Суми: ВТД «Університетська книга», 2007. 441 с.

10. Столяр В.І. Фізіологія та гігієна харчування К.: Здоров'я, 2000. 336 с.

Ярмошук О., канд. наук з фіз. вих. і спорту, доцент
Низелюк Б.В., здобувач ступеня в/о «Магістр» II курсу

МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФУТБОЛІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

Анотація. У статті досліджено морфофункціональні характеристики футболістів високої кваліфікації. Підтверджено

дані, що антропометричні особливості футболістів залежать від їхнього амплуа. Виявлено, що більшість футболістів високої кваліфікації мають мезоморфний тип конституції.

Ключові слова: спортсмени високої кваліфікації, футбол, змагальна діяльність, морфофункціональні показники, соматотип.

Постановка проблеми. Відомо, що ефективність змагальної діяльності залежить від морфофункціональних показників спортсменів, що вказують на сприятливі природні передумови спортсменів до досягнення високих спортивних результатів.

Досвід передової практики свідчить про те, що тренувальна та змагальна діяльність спортсменів високої кваліфікації пов'язана з ефективною системою відбору перспективних спортсменів на етапах багаторічної підготовки [1, 2, 3, 4 та ін.]. Однією із складових цього процесу є використання моделей в управлінні підготовкою спортсменів з метою досягнення високих спортивних результатів.

Розробка і використання в ході комплексного контролю модельних характеристик найсильніших спортсменів дозволяє своєчасно і об'єктивно оцінювати стан спортсмена і вносити корекцію до тренувального процесу [3]. Модельні характеристики використовуються в різних видах спорту. Проте, в основному це модельні характеристики діяльності змагання спеціальної фізичної і технічної підготовленості. В той же час модельні характеристики найсильнішого спортсмена розробляються в окремих видах спорту недостатньо.

Тенденції розвитку сучасного футболу вказують на необхідність перегляду існуючих концепцій у підході до підготовки футболістів. У зв'язку з цим виникає необхідність проведення досліджень та розробки морфофункціональної моделі футболістів високої кваліфікації.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Одним із важливих і складних питань у керуванні підготовкою футболістів є розробка та вивчення модельних характеристик, які включають морфофункціональні моделі, що відображають морфологічні особливості організму та можливості окремих систем та їх частин,

які забезпечують відповідний рівень підготовленості та змагальної діяльності. Підбір раціональних засобів та методів підготовки, планування тренувальних та змагальних навантажень, а також вибір ефективних позатренувальних факторів, допомагають оптимізувати ці параметри. (Шамардін, 2002).

У результаті аналізу науково-методичної літератури з футболу виявлено, що до проблеми фізичної підготовленості, технічної та тактичної підготовки футболістів зверталися чисельні науковці та тренери-практики Бриль, Пшибильські, Лисенчук, .

Відмічено, що між футболістами різних ігрових амплуа є відмінності. Найбільшу довжину та масу тіла за Л. Волковим мають голкіпери, далі захисники, нападники та півзахисники. Тут, наші дані узгоджуються із даними інших дослідників, тому що, футболісти під час гри виконують різні функції залежно від амплуа, проте можна відмітити і деякі спільні риси будови тіла (вузький таз, довгі ноги).

У процесі дослідження ми визначали та порівнювали пропорції тіла футболістів різного ігрового амплуа за методиками, які частіше використовуються в спортивній практиці. Так, за П.Н. Башкіровим ми визначали три крайні форми індивідуальної анатомічної мінливості будови тіла футболістів: доліхоморфну, брахіоморфну та мезомарфну, що характеризується величиною тулуба й кінцівок, шириною плечей та таза, вираженою у відсотках від загальної довжини тіла.

Завдання дослідження. Дослідити морфофункціональні модельні характеристики кваліфікованих футболістів.

Методи дослідження. Вибір методів визначався завданням роботи та існуючими вимогами до проведення педагогічних досліджень. Були використані такі методи: теоретичний аналіз та узагальнення науково-методичної літератури; педагогічне спостереження; антропометрія; пульсометрія; методи математичної статистики.

Виклад основного матеріалу дослідження. Основні теоретико-методичні та практичні дослідження здійснювалися на базі футбольної академії «Верес» U-19 (м.Рівне).

Матеріали обстежень морфофункціональних особливостей футболістів високої кваліфікації, показав, що спортсмени мають зріст $180 \pm 2,7$ см, вагу $83 \pm 3,8$ кг, довжину верхньої кінцівки $83,2 \pm 2,4$ см, довжина нижньої кінцівки $103 \pm 2,5$ см, обхват грудної клітки $102,8 \pm 3,2$ см, ЧСС $64,4 \pm 2,1$ уд/хв., систолічний тиск $124,1 \pm 2,4$ мм.рт.ст, діастолічний тиск $81,7 \pm 1,8$ мм.рт.ст.

Як вказують дані, приведені у таблиці 1, обстежувані нами футболісти не виявлено чистих конституційних типів, про що свідчать і літературні дані.

Таблиця 2.

Пропорції тіла футболістів різного амплуа (за П.Н. Башкіровим) (у %)

№ п/п	Ігрові амплуа футболістів	Довжина тулуба	Ширина плеч	Ширина таза	Довжина ноги	Довжина руки	Тип пропорцій тіла
1	Голкіпер n=3	34,3	23,3	15,0	57,0	44,1	Змішаний
2	Нападник n=7	30,4	22,2	15,3	56,2	43,4	Ендоморфний 3 ознаками мезоморфії
3	Захисник n=13	33,6	23,2	16,1	55,7	44,3	Змішаний
4	Півзахисник n=17	33,8	23,7	16,2	56,4	44,0	Змішаний

Так, в усіх обстежених виявлено довгий тулуб що відноситься до ендоморфного типу, окрім нападаючих. У воротарів ширина плечей та довжина руки були середніх розмірів, що відповідає мезоморфному типу, вузький таз та довгі нижні кінцівки, що відповідають екторморфного типу. Нападаючі за всіма показниками відносяться до екторморфному типу, окрім довжини руки – мезоморфія (середня довжина). Однакові пропорції тіла мають

захисники та півзахисники: ширина плечей та довжина руки відповідає середнім розмірам (мезоморфний тип), за шириною таза та довжиною ніг відносяться до екоморфного типу (довгі ноги та вузький таз).

Таким чином, виходячи з вище сказаного наші футболісти мають довгий тулуб, довгі нижні кінцівки та вузький таз, а ширина плечей та довжина руки відповідає середнім розмірам. За цими параметрами встановлено, що нападаючі (17,5%) відносяться до екоморфного типу з ознаками мезоморфії, а воротарі, захисники й півзахисники (82,5%) мають змішаний тип пропорцій тіла.

Крім того ми визначали пропорції тіла і за В.В.Бунаком де враховували тільки довжину ноги та ширину плечей (табл. 3).

Таблиця 2.

Пропорції тіла футболістів різних амплуа (за В.В.Бунаком)

№ п/п	Ігрові амплуа футболістів	Довжина ноги	Ширина плечей	Типи пропорцій тіла
1	Голкіпер n=3	Велика 57±2,1	Середня 23,3±0,5	Паратейноїдний
2	Нападник n=7	Велика 56,2±0,4	Мала 22,2±1,4	Тейноїдний
3	Захисник n=13	Велика 55,7±0,2	Середня 23,2±0,3	Паратейноїдний
4	Півзахисник n=17	Велика 56,4±0,6	Середня 23,7±0,4	Паратейноїдний

Класифікувавши пропорції тіла ми побачили, що як і за попередньої класифікацією (за П.Н.Башкіровим) наші нападники (17,5%) відносять до тейноїдного типу а голкіпери, захисники і півзахисники (82,5%) до паратейноїдного типу пропорцій тіла. Саме ці критерії, на нашу думку, можна віднести до модельної характеристик футболістів, а разом з тим, спортсмени відповідають загальноприйнятим морфологічним ознакам.

Зробивши аналіз отриманих даних ми можемо стверджувати, що прослідковується певна тенденція до вимог які висуваються до гравців певного амплуа, тобто морфологічні особливості футболістів залежать від їхньої спеціалізації. Найбільш високим, як

правило, є гравці нападу, а найбільш низькими є півзахисників сутички. Відповідно до довжини тіла в них більшою / меншою є також маса тіла (рис.1.).

Матеріали обстежень антропометричних показників: росту, ваги, довжини верхньої кінцівки, довжини нижньої кінцівки, обхвату грудей, форми грудної клітки, форми спини, форми живота, форми ніг – показав, що більшість футболістів високої кваліфікації мають мезоморфний тип конституції (79,2 %), що характеризується трапецієподібною формою грудної клітки, вузьким тазом, потужним плечовим поясом, добре розвинутою мускулатурою. Лише 12,5% футболістів мають плоску й довгу грудну клітку, худе тіло, довгі й тонкі кінцівки, мінімальну кількість підшкірного жиру, що характеризує екоморфний тип конституції. І 8,3% футболістів мають ендоморфний тип, що характеризується опуклою грудною кліткою, м'якими округлими формами внаслідок розвитку підшкірного жиру, відносно короткими кінцівками відповідно.

Висновки. Отже, проведений нами аналіз спеціальної літератури показав, що проблема підготовки футболістів вивчена недостатньо повно, а більшість опублікованих матеріалів не враховують сучасні вимоги ігрової практики.

Зробивши аналіз отриманих даних ми можемо стверджувати, що прослідковується певна тенденція до вимог які висуваються до гравців певного амплуа та типу їхньої конституції.

Список використаних джерел

1. Василюк В.М., Ярмошук О.О. Диференційований підхід у фізичній підготовці футболістів на етапі початкової спеціалізації. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Випуск №18(2020). м. Кам'янець -Подільський, 2020. С.10-16.

2. Василюк В.М., Ярмошук О.О., Лук'янченко М. І. Детермінанти формування спортивно-аналітичних компетентностей фахівців галузі фізична культура і спорт Науковий часопис Національного педагогічного університету ім.М.П.Драгоманова. Серія № 15. - Науково-педагогічні проблеми

фізичної культури / Фізична культура і спорт: збірник наукових праць за ред.Г.А. Арзютова. Київ: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2021. Випуск 6 К(135) 21. С.42 – 47.

3. Грубар І.Я. Тотальні та парціальні розміри ланок тіла футболістів різних амплуа //Теорія і практика фізичного виховання. Донецьк, 2012. № 1. С.128-134.

4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник. Вінниця: Планер, 2014. 616 с.

5. Костюкевич В.М. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації: Навчальний посібник. Київ: Освіта України, 2009. 279 с.

6. Сергієнко Л.П. Спортивний відбір: теорія і практика. У 2 кн. Теоретичні основи спортивного відбору: підручник . Тернопіль: Навчальна книга, Богдан, 2010. 672 с.

7. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту: підручник К.: Кондор-Видавництво, 2016. 542 с.

8. Ярмошук О.О., Василюк В.М. Загальні основи теорії і методики спорту. Рівне: Волинські обереги, 2016. 288 с.

Ярмошук О., канд. наук з фіз. вих. і спорту, доцент
Синельник Б.О., здобувач ступеня в/о «Магістр» II курсу

АНАЛІЗ ТАКТИЧНИХ СТРАТЕГІЙ У ФУТБОЛІ З МЕТОЮ ОПТИМІЗАЦІЇ ГРИ

Анотація. У статті проведений аналіз техніко-тактичної діяльності футболістів, показав, що високий рівень техніко-тактичної підготовки є одним із ключових факторів переваги над суперником і досягнення перемоги. Теоретична підготовка також є невід'ємною частиною формування тактичної майстерності. Розуміння тактики гри значною мірою залежить від знання основних сучасних тенденцій та підходів у футболі.

Наукове видання

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І РЕАБІЛІТАЦІЯ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

Збірник наукових праць

Звітної наукової конференції викладачів, співробітників і
здобувачів вищої освіти Рівненського державного гуманітарного
університету за 2024 рік, 16-17 травня 2024 р.

Випуск 15

Відповідальний за випуск: Кіндрат Вадим Кирилович

Укладачі: Кашуба Анатолій Анатолійович,
Гоголь Тетяна Василівна

Коректор: Ковальський Володимир В'ячеславович

*У збірнику вміщено наукові праці вчених, аспірантів,
вчителів-методистів, вчителів-новаторів, здобувачів вищої освіти
галузі фізичної культури та спорту України*

*Збірник статей буде корисним для вчителів і викладачів
фізичного виховання, спортсменів, усіх, хто цікавиться сучасними
проблемами розвитку фізичного виховання та спортивного
тренування*

Фізична культура, спорт і реабілітація в закладах освіти:
Збірник наукових праць. Рівне: ГО СОМ-ЦЕНТР, 2024. Випуск 15.
319с.

Видруковано за підтримки громадської організації «СОМ-ЦЕНТР»