

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Рівненський державний гуманітарний університет

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І
РЕАБІЛІТАЦІЯ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ**

Збірник наукових праць

ВИПУСК 15

РІВНЕ – 2024

**Фізична культура, спорт і реабілітація в закладах освіти:
Збірник наукових праць. Рівне: ГО СОМ-ЦЕНТР, 2024. Випуск
15. 319с.**

У збірнику вміщено наукові праці вчених, аспірантів, вчителів-методистів, вчителів-новаторів, здобувачів вищої освіти галузі фізичної культури та спорту України

Збірник статей буде корисним для вчителів і викладачів фізичного виховання, спортсменів, усіх, хто цікавиться сучасними проблемами розвитку фізичного виховання та спортивного тренування

Редакційна колегія:

кандидат педагогічних наук, професор Кіндрат В.К.
кандидат педагогічних наук, доцент Ковальський В.В.
доцент Кашуба А.А.
старший викладач Гоголь Т.В.

Відповідальність за інформаційну достовірність поданих матеріалів у наукових працях несуть автори публікацій

ЗМІСТ

Бутенко Т.В. АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ ТА ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	7
Василюк В.М., Бунда М.М. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ 7-10 РОКІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ТХЕКВОНДО.....	15
Василюк В.М., Кедич М.О. ВИКОРИСТАННЯ АНАЛІТИЧНИХ ДАНИХ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ СТРАТЕГІЙ ТРЕНУВАНЬ У СПОРТІ	21
Василюк В.М., Колодич В.О. СТРУКТУРА ТРЕНУВАЛЬНОГО ЦИКЛУ АМАТОРСЬКОЇ КОМАНДИ З ФТБОЛУ ВПРОДОВЖ ТРЕНУВАЛЬНОГО СЕЗОНУ.....	33
Василюк В.М., Сидор В.В. МОДЕРНІЗАЦІЯ КРИТЕРІВ ВІДБОРУ ДО ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	43
Василюк В.М., Шуляк Ю.В. ОСНОВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА РАННІЙ СТАДІЇ ПІДГОТОВКИ.....	53
Власюк Г.І. ОСОБЛИВОСТІ АГРЕСИВНОЇ ПОВЕДІНКИ В СПОРТІ.....	62
Гоголь Т.В. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ РЕКЛАМИ У СПОРТІ ТА СПОРТИВНОМУ БІЗНЕСІ.....	71
Гоголь Т.В., Писарчук М.М. ОСОБЛИВОСТІ МЕНЕДЖМЕНТУ СПОРТИВНИХ КЛУБІВ.....	82
Давидюк І.В. ТЕХНОЛОГІЧНІ КРИТЕРІЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ДО ОЗДОРОВЧОЇ ОСВІТИ ШКОЛЯРІВ.....	89

Кашуба А.А., Жульжик Н.А. РОЛЬ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З БАСКЕТБОЛУ У ПОКРАЩЕННІ ФІЗИЧНОГО СТАНУ УЧНІВ ЗОШ.....	99
Кашуба А.А., Королевич Д.С. ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ-ПОЧАТКІВЦІВ ЗАСОБАМИ ВОЛЕЙБОЛУ.....	103
Кашуба А.А., Нестерук М.С. ФОРМУВАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ТЕХНІКИ ГРИ У ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	112
Кашуба А.А., Остаповець М.К. ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ФУТБОЛІСТІВ-АМАТОРІВ...127	127
Кашуба А.А., Переходько М.С. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЦЕСУ ВДОСКОНАЛЕННЯ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	133
Кіндрат В.К., Чалій Л.В., Чалій А.І. ДОСЛІДЖЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ МІЖ ФІЗИЧНОЮ АКТИВНІСТЮ ТА НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ.....	146
Кіндрат В.К., Кіндрат Н.П., Шеретюк В.М. ДО ПИТАННЯ СУЧАСНИХ ПРИНЦИПІВ КАРДІОРЕАБІЛІТАЦІЇ.....	160
Кіндрат П.В., Кіндрат Н.П., Какай Г.П. НАПРЯМКИ ІМПЛЕМЕНТАЦІЇ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПОЗАКЛАСНІЙ РОБОТІ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	176
Ковальський В.В., Лесенчук О.В. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ З ФІЗИЧНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ В СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗЗСО.....	182
Ковальський В.В., Полюхович Є.М. ВДОСКОНАЛЕННЯ МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ В ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ.....	188

Панчук А.П., Дутчак В.В., Дутчак А.В. МЕТОДИКА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З ПЕРЕЛОМАМИ ХРЕБТА.....	191
Панчук А.П., Дутчак В.В., Дутчак О.В. ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ДИДАКТИЧНИХ КАЗОК НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	199
Панчук А.П., Панчук І.В., Бражук М.І. ВПЛИВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА РІВЕНЬ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТАРШИХ ШКОЛЯРІВ.....	210
Панчук А.П., Панчук І.В., Проказюк О.Ю. ЗАЛУЧЕННЯ АТЛЕТІВ-ІНФЛЮЕНСЕРІВ ДО МАРЕТИНГОВИХ КАМПАНІЙ.....	223
Панчук А.П., Панчук І.В., Розумна В.В. ОСОБЛИВОСТІ ІСНУВАННЯ ФІТНЕС ІНДУСТРІЇ УКРАЇНИ В ПЕРІОД ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ.....	232
Семенович С.В., Окерешко М.О. УДОСКОНАЛЕННЯ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ ЗАСОБАМИ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	239
Чалій Л.В. ПЕДАГОГІЧНА КУЛЬТУРА ФАХІВЦЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	245
Чалій Л.В., Кирильчук М.В. ЗАСТУВАННЯ ПРОЕКТУВАННЯ У ПОЗАКЛАСНІЙ РОБОТІ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	255
Чалій Л.В., Рубель І.С. ДИДАКТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У 5-6 КЛАСАХ СУЧАСНОЇ ШКОЛИ.....	272
Шелюк В.О., Боровик Т.В. НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ НАВЧАННЯ СТРИБКІВ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	288

Ярмошук О.О., Дубовикова Т.М. ОПТИМІЗАЦІЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ПЛАВАННЯМ.....	298
Ярмошук О.О., Низелюк Б.В. МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФУТБОЛІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	306
Ярмошук О.О., Синельник Б.О. АНАЛІЗ ТАКТИЧНИХ СТРАТЕГІЙ У ФУТБОЛІ З МЕТОЮ ОПТИМІЗАЦІЇ ГРИ.....	312

фізичної культури / Фізична культура і спорт: збірник наукових праць за ред.Г.А. Арзютова. Київ: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2021. Випуск 6 К(135) 21. С.42 – 47.

3. Грубар І.Я. Тотальні та парціальні розміри ланок тіла футболістів різних амплуа //Теорія і практика фізичного виховання. Донецьк, 2012. № 1. С.128-134.

4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник. Вінниця: Планер, 2014. 616 с.

5. Костюкевич В.М. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації: Навчальний посібник. Київ: Освіта України, 2009. 279 с.

6. Сергієнко Л.П. Спортивний відбір: теорія і практика. У 2 кн. Теоретичні основи спортивного відбору: підручник . Тернопіль: Навчальна книга, Богдан, 2010. 672 с.

7. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту: підручник К.: Кондор-Видавництво, 2016. 542 с.

8. Ярмошук О.О., Василюк В.М. Загальні основи теорії і методики спорту. Рівне: Волинські обереги, 2016. 288 с.

Ярмошук О., канд. наук з фіз. вих. і спорту, доцент
Синельник Б.О., здобувач ступеня в/о «Магістр» II курсу

АНАЛІЗ ТАКТИЧНИХ СТРАТЕГІЙ У ФУТБОЛІ З МЕТОЮ ОПТИМІЗАЦІЇ ГРИ

Анотація. У статті проведений аналіз техніко-тактичної діяльності футболістів, показав, що високий рівень техніко-тактичної підготовки є одним із ключових факторів переваги над суперником і досягнення перемоги. Теоретична підготовка також є невід'ємною частиною формування тактичної майстерності. Розуміння тактики гри значною мірою залежить від знання основних сучасних тенденцій та підходів у футболі.

Ключові слова: футбол, тактична побудова, стратегія, тактичні схеми, аналіз.

Постановка проблеми. Однією з найбільш актуальних проблем тренувального процесу футболістів є вдосконалення їх техніко-тактичної підготовки. У ситуаціях, коли команди рівні за силою в інших аспектах гри, перевагу отримує та команда, яка володіє чітко продуманою тактикою і високим рівнем виконавської майстерності.

Теоретично, техніко-тактична діяльність футболістів — це вирішення оперативних завдань, що виникають у процесі гри, де важливу роль відіграє здатність приймати рішення для максимально раціонального використання своїх навичок.

Під час техніко-тактичної підготовки важливо включати основний арсенал дій, який допомагає футболістам повною мірою реалізувати свої технічні вміння, спеціальні якості, тактичну майстерність та теоретичні знання. Тактичну майстерність можна розглядати як систему раціонального застосування тактичних дій, що мають відповідати знанням і навичкам гравців, рівню їх фізичних здібностей і психологічних якостей.

Мета роботи полягала в аналізі сучасних тактичних систем гри у футбол.

Завдання дослідження:

1. Проаналізувати основні теоретичні підходи до тактики гри у футбол.
2. Описати характеристики сучасних ігрових систем у футболі.
3. Вивчити еволюційний розвиток захисних тактичних систем у футболі.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Одним з ключових рішень футбольних тренерів, є визначення тактичної побудови команди (ТБ) своєї команди як частини стратегії на весь матч. Тактична побудова створює колективну організацію, яка визначає просторове розташування гравців, групуючи їх, зазвичай у чотири тактичні лінії (воротар, захисники, півзахисники та нападники) [1-3].

Хоча вибір конкретної тактичної побудови не передбачає впровадження певного стилю гри, він є важливим ключовим аспектом для будь-якого тренера, оскільки він дозволяє розташувати гравців на позиції на полі, де вони можуть максимізувати свою індивідуальну результативність.

У цьому сенсі метою кожної ТБ є створення синергії та позитивної взаємодії між гравцями. Фактично, вибір конкретної ТБ є відправною точкою, з якої гравці можуть рухатися та взаємодіяти один з одним залежно від стилю гри, прийнятого тренером, і поведінки команди-суперника.

З цієї причини вибір тактичної побудови від матчу до матчу відіграє вирішальну роль у професійному футболі. Крім того, ідентифікація ТБ є однією з перших речей, що оцінюють футбольні аналітики, під час матчів [5].

Відбувається постійна еволюція тактичних дій протягом всієї історії футболу. З того часу як на початку двадцятого століття команди представляли формації з великою кількістю гравців у передніх лініях (тобто 2.3.5), організація гравців помітно змінилася, за для створення більш збалансованих структур між лініями нападу та захисною лініями (тобто, 4.3.3, 4.4.2).

У сучасному футболі, найпоширеніші тактичні дії включають найбільшу кількість гравців у лініях захисту та півзахисту, в той час як формація 4.2-3.1 була однією з найпоширеніших ТБ за останні 10 років [6].

Еволюція футболу, який зараз є більш інтенсивною грою з більшою кількістю матчів на рік, призвела до використання більшої кількості тактичних комбінацій. Наприклад, під час Чемпіонату світу з футболу серед чоловіків 2018 року, 4.2-3.1 була найпоширенішою, за якою слідували 4.4.2, 4.3.3, 3.5.2, 4.5.1, 5.3.2 і 5.4.1 [7].

У п'яти найкращих європейських лігах поширеними ТБ є 4.2-3.1, 4.4.2 та 4.3.3, проте, спостерігається чітке зменшення частоти використання 4.2-3.1 на користь використання формації 4.4.2. Це, ймовірно, пов'язано з тим, що сучасні команди виконують більшу кількість пасів за матч, особливо коротких, до того ж, команди

зараз більше зосереджені на контролі матчу і створенні простору для атак за рахунок збільшення частоти та точності передач (Yi et al., 2020). Зокрема, еволюція іспанської Ла Ліги за останні роки показала, що за останні вісім сезонів, центральні захисники збільшили кількість коротких і довгих передач/ Крім того, прогноз тактичної еволюції передбачає використання моделі високої інтенсивності, пресингу, контрпресингу та контратак [8].

В рамках цієї зміни ігрових вимог, аналіз того, як професійні футбольні команди використовують ТБ та їхніх тактичні ефекти є ключовим для розуміння еволюції професійного футболу.

Насправді, нещодавні дослідження показали, що фізичні навантаження і техніко-тактичні дії, що виконуються професійними футболістами, значною мірою залежать від ТБ, що використовується/ Так, наприклад, тактика 3.5.2 характеризується долаттям більшої загальної дистанції, швидкісного бігу та високого метаболічного навантаження ніж у схемах 4.3.3, 4.4.2, 3.4.3 та 4.2-3.1. Крім того, це дослідження виявило, що формація 4.2-3.1 викликала найбільше фізичне навантаження з точки зору прискорень та сповільнень[5-8].

Незважаючи на продемонстровану техніко-тактичну та фізичну релевантність ТБ, дуже мало досліджень проаналізували їхню еволюцію та використання у професійному футболі.

Тому метою цього дослідження було дослідити еволюцію тактичних побудов з сезону 2015/16 до 2023/24 сезону іспанської Ла Ліги.

Виклад основного матеріалу дослідження. До вибірки увійшли 32 професійні футбольні команди, які змагалися в першому дивізіоні іспанської Ла Ліги протягом 9 сезонів поспіль (2015/16-2023/24). З цієї вибірки лише 9 команд брали участь у Ла Лізі протягом усіх дев'яти досліджуваних сезонів. Решта 21 команда брала участь у змаганнях від 1 до 8 сезонів, оскільки вилетіли до другого дивізіону професійної іспанської ліги. За період аналізу було зіграно 3420 матчів, а отже, ми отримали дані з 6840 початкових тактик. Дані були зібрані з Ла Ліги, яка дозволила провести аналіз змінних, включених у це дослідження. Відповідно

до етичних принципів LaLiga, це дослідження не містить інформації, яка ідентифікує конкретних гравців.

Для зручності аналізу ми згрупували 21 різних тактик їх у простіший кластер із восьми основних варіантів тактик (таблиця 1). Для цієї класифікації ми використовували кількість гравців, що входять до кожної з ліній, які зазвичай відповідають тактичним структурам команд: захисники, півзахисники та нападники. Наприклад, схема 4.1-4.1 була утворена трьома основними лініями, але в лінії півзахисників був один гравець позаду, ніж інші чотири півзахисники, що вважається варіантом тактики 4.5.1. Ми включили всі варіанти в межах одної ТБ в одну групу, за винятком 4.2-3.1. Для цього конкретного випадку 4.2-3-1 можна вважати варіантом 4.5.1. Однак для дослідження важливо враховувати, що використання форми 4.2-3.1 є більш частим, ніж сама 4.5.1, а також ця схема є однією із найбільш використовуваних у п'яти найкращих європейських лігах.

Таблиця 1.

**Частота початкових тактичних побудов, що
використовуються командами,
та їх можливі варіанти**

Формування команди	n	Варіанти
3.5.2	232	3.1-4.2 / 3.5.1-1 / 3.2-3.2
3.4.3	190	3.4.2-1 / 3.4.1-2 / 3.1-2-1.3
4.3.3	1135	-
4.5.1	368	4.1-4.1 / 4.3-2.1
4.2-3.1	2663	-
4.4.2	2006 рік	4.2-2.2 / 4.3-1.2 / 4.4.1-1, 4.1-3.2 / 4.1-2-1.2
5.3.2	155	-
5.4.1	91	-
Всього	6840	

Число, розділене крапкою, позначає різні лінії. Число, розділене дефісом, означає варіант позиції гравців в одній лінії.

Метою цієї роботи було дослідити еволюцію тактичних побудов протягом дев'яти сезонів іспанської *Ла Ліги*, враховуючи вплив командного рейтингу. Наше дослідження виявило значні зміни у використанні кожної тактичної побудови протягом усіх досліджуваних сезонів. Крім того, наші результати показали, що на частоту ТБ впливав рейтинг команд наприкінці сезону.

Що стосується еволюції ТБ, то 4.2-3.1 була найпоширенішою тактичною структурою з 2015/18 по 2018/20, тоді як 4.4.2 була найчастішою з 2020/21 по 2023/2024. Було цікаво спостерігати, що ТБ, такі як 4.3.3 і 4.5.1, демонстрували відносно стабільну тенденцію протягом сезонів, тоді як 3.5.2 і 3.4.3 дещо зросли в останні сезони. З огляду на цей факт, ТБ з чотирма захисниками були найбільш переважаючими в усіх сезонах, хоча була виявлена незначна зміна з 2018/20, де використання трьох захисників зросло. Крім того, ТБ з п'ятьма півзахисниками та одним форвардом показали спадну тенденцію, тоді як тактичні структури з чотирма півзахисниками та двома форвардами мали тенденцію до зростання. Ці висновки підкреслюють, що іспанська *Ла Ліга* еволюціонує від використання дуже малої кількості ТБ до більш різноманітного сценарію, коли команди використовують більшу різноманітність тактичних побудов.

Висновки. Наше дослідження виявило суттєві зміни у використанні тактичних побудов протягом усіх досліджуваних сезонів. Ці висновки підкреслюють, що іспанська *Ла Ліга* еволюціонувала від використання дуже невеликої кількості ТБ, особливо завдяки 4.2-3.1, до більш різноманітного сценарію, де команди використовують більшу різноманітність ТБ. У цьому аспекті ТБ з одним форвардом і п'ятьма півзахисниками мали спадну тенденцію, тоді як ТБ з чотирма захисниками демонстрували стабільну тенденцію протягом багатьох років. Також наші результати показали, що реалізація ТБ залежать від рейтингу команд наприкінці сезону. У цьому сенсі 4.3.3 був найбільш використовуваним у команді, яка виграла лігу, і його частота була дуже високою в командах, які кваліфікувалися до Ліги

чемпіонів УЄФА. Навпаки, 4.2-3.1, а потім 4.4.2 були найпоширенішими для решти груп рейтингу.

З наведеного вище зрозуміло, що сучасний футбол демонструє тенденцію до збільшення обсягу дій від гравців високої кваліфікації. Постійні переходи від атак до оборони вимагають від футболістів швидкої реакції, розвинутого ігрового мислення та здатності до швидкого переміщення з м'ячем і без нього.

Список використаних джерел

1. Віхров К. Л. Футбол у школі . Київ : Комбі ЛТД, 2002. 349 с.
2. Віхров К. Основи методики навчання й тренування юних футболістів. Київ: Фізичне виховання в школі, 2007. №2. С. 10-13.
3. Костюкевич В. М. Теорія і методика обраного виду спорту (спортивні ігри). Вінниця: Заграва, 2021. 189 с.
4. Eliakim E., Morgulev E., Lidor R., Munk O., & Meckel Y. The development of metrics for measuring the level of symmetry in team formation and ball movement flow, and their association with performance. *Science & Medicine in Football*, 2022. 6(2). <https://doi.org/10.1080/24733938.2021.1919747>.
5. Guedea-Delgado J. C., Nájera-Longoria R. J., Núñez-Enríquez Ó., Candía-Luján R., & Gastélum-Cuadras G. Tactical systems and matches results from the Football Association Worldcup Rusia 2018. *Retos*, 36(1), 2019. 503–509. <https://doi.org/10.47197/RETOS.V36I36.69296>.
6. Lago-Peñas C., Lorenzo-Martinez M., López-Del Campo R., Resta R., & Rey E. Evolution of physical and technical parameters in the Spanish LaLiga 2012-2019. *Science & Medicine in Football*. 2022. <https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2049980>
7. Tierney P. J., Young A., Clarke N. D., & Duncan M. J. Match play demands of 11 versus 11 professional football using Global Positioning System tracking: Variations across common playing formations. *Human Movement Science*, 49, 2016. 1–8. <https://doi.org/10.1016/J.HUMOV.2016.05.007>
8. Mesoudi A. Cultural evolution of football tactics: strategic social learning in managers' choice of formation. *Evolutionary Human Sciences*. 2(1–12), 2020E25. <https://doi.org/10.1017/EHS.2020.27>.

Наукове видання

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І РЕАБІЛІТАЦІЯ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

Збірник наукових праць

Звітної наукової конференції викладачів, співробітників і
здобувачів вищої освіти Рівненського державного гуманітарного
університету за 2024 рік, 16-17 травня 2024 р.

Випуск 15

Відповідальний за випуск: Кіндрат Вадим Кирилович

Укладачі: Кашуба Анатолій Анатолійович,
Гоголь Тетяна Василівна

Коректор: Ковальський Володимир В'ячеславович

*У збірнику вміщено наукові праці вчених, аспірантів,
вчителів-методистів, вчителів-новаторів, здобувачів вищої освіти
галузі фізичної культури та спорту України*

*Збірник статей буде корисним для вчителів і викладачів
фізичного виховання, спортсменів, усіх, хто цікавиться сучасними
проблемами розвитку фізичного виховання та спортивного
тренування*

Фізична культура, спорт і реабілітація в закладах освіти:
Збірник наукових праць. Рівне: ГО СОМ-ЦЕНТР, 2024. Випуск 15.
319с.

Видруковано за підтримки громадської організації «СОМ-ЦЕНТР»