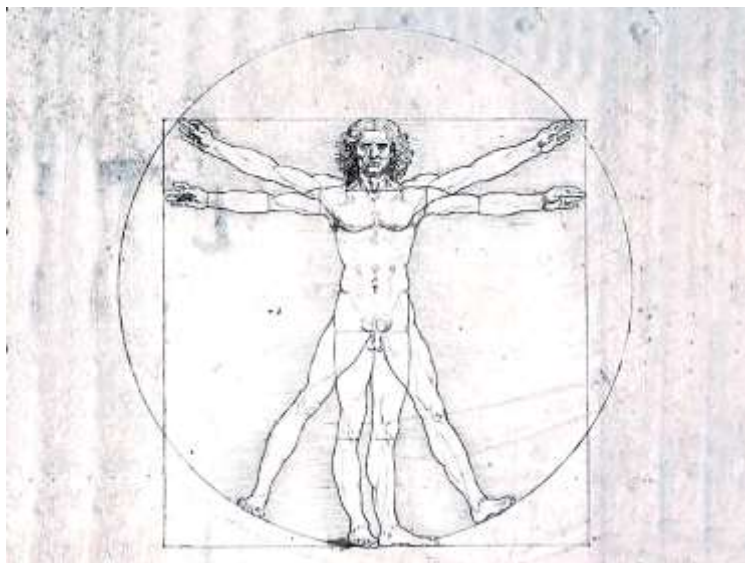


Міністерство освіти і науки України  
Рівненський державний гуманітарний університет



# ***ЕКОЛОГІЧНІ ТА ВІКОВІ СКЛАДОВІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ***

(Матеріали Міжнародної студентської наукової конференції  
Рівне, 16-17 березня 2007 р.)

Рівне, 2007

**Екологічні та вікові складові психічного здоров'я людини. Матеріали Міжнародної студентської наукової конференції. Рівне, 16-17 березня 2007 р. Рівне, РДГУ, 2007. – 198 с.**

**Редакційна колегія:**

- Воробйов А.М.** – професор, проректор з навчальної роботи, завідувач кафедри загальної психології та психодіагностики РДГУ, Заслужений працівник освіти України – голова;
- Лико Д.В.** - професор, академік УЕАН, Заслужений працівник освіти України, декан психолого-природничого факультету РДГУ;
- Романюк В.Л.** – доцент кафедри загальної психології та психодіагностики РДГУ
- Артемова О.І.** – доцент кафедри загальної психології та психодіагностики РДГУ;
- Безлюдна В.І.** - доцент кафедри вікової та педагогічної психології РДГУ;
- Главінська О.Д.** – доцент кафедри загальної психології та психодіагностики РДГУ;
- Грюк І.Б.** – доцент, завідувач кафедри біології та прикладної екології РДГУ;
- Марциновський В.П.** – професор, завідувач кафедри анатомії та фізіології РДГУ;
- Мельник В.Й.** - доцент кафедри біології та прикладної екології РДГУ;
- Павелків В.Р.** – кандидат психологічних наук, старший викладач кафедри загальної психології та психодіагностики РДГУ.

Матеріали обговорені та рекомендовані до друку на засіданні науково-методичної ради психолого-природничого факультету РДГУ. Протокол № 3, від 9 березня 2007 р.

**ЗМІСТ**

<b>Вступ</b> .....	3
<b>Павлов І.П.</b> Лист до молоді .....	4
<b>Секція I. Техногенне забруднення довкілля і розлади психіки та поведінки</b> .....	5
<b>Лико Д.В., Мельник В.Й.</b> Вплив стану довкілля на здоров'я людей .....	5
<b>Алтухова Анастасія.</b> Вплив екологічних криз і катастроф на психічне здоров'я людини .....	8
<b>Кравчук Володимир.</b> Вплив та наслідки забруднення атмосферного повітря міста автотранспортом .....	11
<b>Буткевич Сергій.</b> До проблем становлення екологічної психології .....	14
<b>Донець Світлана.</b> Психологічні наслідки техногенних катастроф ..	15
<b>Дідусенко Галина.</b> Якість поверхневих вод Рівненщини .....	18
<b>Денисюк Оксана.</b> Екологічні складові психічного здоров'я .....	19
<b>Ігнатієва Анастасія.</b> Психологічні особливості дітей, що мешкають у зоні посиленого радіоекологічного контролю .....	22
<b>Белеля Марина.</b> Екологічна оцінка якості води р. Іква в межах Рівненської області .....	25
<b>Кушнір В.М., Панасюк В.Ю., Кириченко О.</b> Порушення психофізіологічних процесів і їх профілактика .....	27
<b>Латюк Ірина.</b> До проблеми визначення екологічної культури особистості .....	29
<b>Лико Сергій.</b> Зернисті фосфорити у сільськогосподарському виробництві .....	34
<b>Максимець Оксана.</b> Наслідки акумуляції радіонуклідів у деревині та продукції із деревини .....	36
<b>Мантула М.</b> Якість води р. Устя та здоров'я жителів міста .....	40
<b>Миронець Марина.</b> Роль реабілітаційної діяльності психологічної служби системи освіти у збереженні психологічного здоров'я постраждалих від техногенних катастроф .....	44
<b>Ожаровська Світлана.</b> Соціально-психологічна складова наслідків Чорнобильської катастрофи .....	46
<b>Пілічук Ольга.</b> Дослідження віддалених наслідків техногенних катастроф на прикладі переселених чорнобильців Миколаївської області .....	48

Екологічні та вікові складові психічного здоров'я людини

<b>Сахневич Людмила.</b> Вплив промислових викидів Рокитнівського склозаводу на якість атмосферного повітря .....	51
<b>Фількевич Вікторія.</b> Техногенне забруднення довкілля і розлади психіки та поведінки .....	53
<b>Хабаров Володимир.</b> Дослідження внутрішнього опромінення населення контрольованої зони Рівненської АЕС.....	56
<b>Хильчук Ольга.</b> Вплив іонізуючого випромінювання на організм людини.....	58
<b>Шаправський Олександр.</b> Техногенне забруднення атмосферного повітря м. Рівне промисловими викидами КТП «Теплокомуненергія» .....	63
<b>Секція II. Вікові та гендерні аспекти психічного здоров'я особистості</b> .....	66
<b>Осьмак Л.П., Андрущенко Оксана.</b> Гендерні особливості конфліктної поведінки підлітків .....	66
<b>Вітрук Алла.</b> Негативний вплив телебачення на психіку підлітків ..	68
<b>Галабурда Лідія.</b> Професійні інтереси як компонент психічного здоров'я особистості .....	70
<b>Гусаківська Світлана.</b> Психологічні чинники адитивної поведінки підлітків.....	72
<b>Дука Ольга.</b> Здоровий спосіб життя в юнацькому віці: реальний погляд .....	80
<b>Драченко Ольга.</b> Гендерні особливості соціальної адаптації .....	82
<b>Юрченко В.М., Замлинна Наталія.</b> Гендерні особливості міжособистісних стосунків у дітей молодшого шкільного віку .....	85
<b>Ковальчук Богдана.</b> Феномен психічного здоров'я як об'єкт теоретичних досліджень .....	87
<b>Ковтун Наталія.</b> Зв'язок між особливостями стосунків у сім'ї та формуванням агресивних реакцій в юнацькому віці .....	90
<b>Корольчук Ірина.</b> Пам'ять в системі пізнавальної діяльності .....	93
<b>Костючок Олег.</b> Психологічні особливості впливу соціального статусу в групі на характер міжособистісних стосунків молодших школярів .....	95
<b>Кужель Інна.</b> Профілактика алкоголізму – основа психічного здоров'я нації .....	98
<b>Лаворик Лариса.</b> Наукові дослідження материнської сфери – проблеми та перспективи.....	100
<b>Музичук Віта.</b> Згубний вплив куріння на організм людини .....	103

## Екологічні та вікові складові психічного здоров'я людини

<b>Назарець Людмила.</b> Передумови адиктивної поведінки підлітків та фактори захисту тема.....	106
<b>Почасвець Ірина.</b> Гендерні та мотиваційні особливості формування звички тютюнопаління серед студентської молоді .....	108
<b>Пясецька Ірина.</b> Екологічні і вікові складові психічного здоров'я людини.....	110
<b>Соботович Олександр.</b> Особливості короткочасної пам'яті у студентів-біологів.....	113
<b>Юрим Світлана.</b> Моделювання пам'яті .....	115
<b>Секція III. Діагностика та шляхи профілактики розладів психіки та поведінки</b> .....	117
<b>Руденко Н.М, Бейлах О.М.</b> Аналіз рівня сформованості відповідальності студентів-першокурсників .....	117
<b>Божок Яна.</b> Вплив епілепсії на психічний розвиток і поведінку хворого.....	118
<b>Неровня О.В., Вовк Анна.</b> Психопатологічне функціонування у соціально-культурному контексті.....	121
<b>Гомончук Катерина.</b> Дослідження особливостей сприйняття соціальних феноменів студентами молодших курсів (на основі теорії Дж. Келлі).....	123
<b>Гончарова Наталія.</b> Інформаційні неврози: проблема діагностики і профілактики .....	126
<b>Дубровський Роман.</b> Переваги ДБСТ над школами-інтернатами у контексті попередження проявів девіантної поведінки .....	129
<b>Зажицька Тетяна.</b> Теоретичні та прикладні аспекти стилю.....	132
<b>Зеленська О.</b> Проблема погіршення стану здоров'я дітей і молоді в Україні та шляхи формування здорового способу життя .....	133
<b>Юрченко В.М., Князева Анна.</b> Соціально-психологічні установки українських студентів до сприймання людей інших національностей.....	135
<b>Осьмак Л.П., Кордоба Інна.</b> Комунікативна некомпетентність як чинник соціально дезадаптованої поведінки підлітків .....	138
<b>Вікторія Косенко.</b> Психологічні аспекти віктимної поведінки в підлітковому віці .....	139
<b>Козішкurt Уляна.</b> Агресивні тенденції в сучасному суспільстві: інстинкт чи інформаційний наслідок? .....	142
<b>Кравець Віта.</b> Формування сприятливого мікросередовища сім'ї.....	144
<b>Лабик Юля.</b> Психосоматичні розлади як проблема клінічної психології: регіональні аспекти .....	147

Екологічні та вікові складові психічного здоров'я людини

<b>Музичук Ірина.</b> Усвідомлення сенсу життя як чинник самоактуалізації підлітків .....	151
<b>Назаренко Ольга.</b> Проблемы одаренности и гениальности .....	153
<b>Остапович Ірина.</b> Конструктивні копінг-стратегії.....	155
<b>Поліщук Альона.</b> Фобії-комплекси: причини і наслідки.....	158
<b>Романів Наталія.</b> Специфічні особливості виховання дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування у різних типах навчальних закладів .....	160
<b>Ромашевська Ольга.</b> Нові шляхи діагностично-корекційної допомоги дітям з особливими потребами .....	164
<b>Осьмак Л.П., Тирак Тетяна.</b> Психопрофілактика деструктивних форм самоствердження підлітків .....	167
<b>Усачик Ольга.</b> Антистресорні властивості лікарських рослин – радіопротекторів.....	169
<b>Хоровець Ірина.</b> Психічне здоров'я як складова якості життя особистості .....	172
<b>Чубко Мар'яна.</b> Зростання патологій щитоподібної залози, викликаних радіаційним забрудненням деяких районів Рівненської області як один із чинників впливу на поведінку людини.....	175
<b>Чекун Юлія.</b> Профілактична дія радіопротекторів по подоланню проявів патогенезу ЦНС .....	179
<b>Шевців М.В., Чикун Зоряна.</b> Психофізіологічні механізми формування неврозів .....	181
<b>Юрчук М.</b> Люди і СНІД - знати, щоб жити .....	183
<b>Янчук Катерина.</b> Психологічні чинники виникнення розладів харчування та шляхи їх профілактики у старшокласниць .....	186
<b>Відомості про авторів.....</b>	190

### Екологічні та вікові складові психічного здоров'я людини

- токсикоманії та алкоголізму // Практична психологія та соціальна робота. – 2004. – №10. – с.6-10.
3. Кокун О.М. Передумови та негативні наслідки розповсюдження наркоманії// Практична психологія та соціальна робота. – 2004. – №10. – с.10-11.
  4. Максименко С.Д. Актуальні питання профілактики наркоманії// Практична психологія та соціальна робота. – 2004. – №10. – с.1-3.
  5. Максимова Н.Ю., Мілютіна К.Л., Піскун В.М. Основи дитячої патопсихології: Навч. посібник. – К.: Перун, 1996. – с.165-180.
  6. Максимова Н.Ю. Підліток і наркотики (Психологічні аспекти попередження адиктивної поведінки неповнолітніх)// Практична психологія та соціальна робота. – 1999. – №5. – с.2-4.
  7. Мосьпан М. Робота з педагогічно занедбаними і наркотично залежними підлітками// Психолог. – 2004. – №10-11 (березень). – с.52-55.
  8. Пономаренко И.Л. Психологическая характеристика подростков с девиантным поведением// Практична психологія та соціальна робота. – 2002. – №4. – с.1-6.
  9. Рудницька І. Причини виникнення відхилень у поведінці підлітків// Психічне здоров'я дитини. – К.: Редакції загальнопедагогічних газет. – 2003. – с.24-55.
  10. Титаренко Т.М. Специфіка настанов молоді на здоровий спосіб життя// Практична психологія та соціальна робота. – 2004. – №6. – с.65-68.
  11. Філоненко Л.А. Витоки поширення наркоманії та алкоголізму// Психологічна газета. – 2004. – №2 (січень). – с.28-31.
  12. Філоненко Л.А. Організація цілісної системи профілактики як умова запобігання поширенню пияцтва у молодіжному середовищі// Практична психологія та соціальна робота. – 2005. – №12. – с.73-74.

**УДК 613 – 053.6**

### **ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ: РЕАЛЬНИЙ ПОГЛЯД**

*Дука Ольга, студентка РДГУ*

**Науковий керівник: Кириченко Н.А., викладач**

Проблеми адиктивної поведінки займають чільне місце в контексті досліджень сучасної практичної психології. Найважчі злочини, як правило, вчинені у зміненому стані свідомості після

## Екологічні та вікові складові психічного здоров'я людини

вживання стимулюючих речовин. Окрім цього, має місце занепад фізичного здоров'я людей різного віку, що зумовлено появою і вкоріненням шкідливих звичок. Особливо гостро постає проблема появи шкідливих звичок серед підлітків та студентської молоді.

Перше знайомство з алкоголем відбувається або випадково, або його дають «для апетиту», «лікують» вином, або ж підлітки самостійно із цікавості пробують спиртне. У більш старшому віці мотивами першого вживання алкоголю стають традиційні приводи: «свято», «сімейне торжество», «гості» і тощо. І хоча це відбувається за згодою батьків, у колі сім'ї, але варто раз доторкнутися до спиртного, як уже знімається психологічний бар'єр і підліток вважає себе вправі випити з товаришами, бо «незручно відставати від хлопців» або навіть одному, якщо з'являється така можливість.

Для молоді різні психотропні речовини – це «хороший спосіб» позбутися нудьги, забути про всі переживання, можливі неприємності в сім'ї, в школі чи з однолітками, підняти настрій та зняти напругу.

Нами було проведено дослідження, яке мало на меті визначити, наскільки звичка вживання алкоголю і тютюнопаління є вкоріненою серед молоді та виявити особливості усвідомлення особистістю своїх шкідливих звичок.

Для цього ми провели опитування серед студентів–першокурсників РДГУ. Загальний обсяг вибірки – 40 чоловік, середній вік – 17 років.

Як свідчать результати опитування, більшість студентів до вступу у ВНЗ займалися різними видами спорту. Після вступу вони припинили ці заняття з різних причин: брак часу, відсутність можливості або в молодих людей змінились цінності і спортивні заняття відійшли у групу не першочергових. Також з'ясувалося, що 92,5% опитаних вживають алкоголь, правда за різних обставин.

Більш втішною є ситуація з тютюнопалінням. Лише 15% респондентів палять, незважаючи на те, що 83,3% студентів з цих 15–ти досить серйозно займалися спортом (3 роки боксу, 3–4 роки волейболу, біг, тощо.). У той же час більшість респондентів не визнають наявності у себе шкідливих звичок, хоча попередньо вказували, що вживають алкоголь та палять. Наприклад, 50% курців вважають тютюнопаління шкідливим і лише 2,4% опитаних, які вживають спиртне, визнали це як згубну звичку.



## Екологічні та вікові складові психічного здоров'я людини

Питання про адетивну поведінку у підлітковому та юнацькому віці залишається відкритим, бо є найбільш актуальним в наш час. Проведене нами дослідження є прямим доказом цього.

Список використаних джерел

1. Максимова Н.Ю. Психологія адиктивної поведінки: (навч. посібн.) – К.: Видавничо-поліграфічний центр «Київський університет», 2002. – 308 с.
2. Москаленко В.Д. Ребенок в «алкогольной» семье: психологический портрет // Вопросы психологии. – 1991. – №4. – 192 с.
3. Психологічний словник / Під ред. В.І. Войтко. – К.: Вища школа, 1982. – 216 с.
4. Тамбовская А. Дети и алкоголь (класный час) // Позакласный час. – 2004. – № 15-16. – 64 с.

**УДК 159.922.1:316.6**

### **ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ**

*Драченко Ольга, магістрантка РДГУ*

Науковий керівник: **Рудь Г.В., к. психол. н., доц.**

Протиставлення “чоловічого” і “жіночого” - одна з загальних парних опозицій людської психіки . Уявлення про “жіноче” і “чоловіче” в стилі поведінки, рисах характеру, сімейному і соціальному статусі виявляється як на особистісному рівні, так і в культурі в цілому. Ідея протилежних психологічних світів “сильної” і “слабкої” статі домінує в підручниках, рекламі, засобах масової інформації.

Різниця в психології чоловіків і жінок сприймається деякими вченими (В. А.Геодакян, Говорун Т., Кікінеджи) як вроджена схильність, біологічний феномен, а не результат засвоєння соціальних ролей. Біологічні відмінності між чоловічою і жіночою статтю не викликають сумнівів. Але якими б великими не були біологічні відмінності чоловічого і жіночого організмів, їхній вплив на психологічні властивості статей не є очевидними.

Багато психологічних досліджень (В.Д. Єремєєва , Т. П. Хризман, Г.М. Бреслав, Б.І. Хасан) відкривають для нас відмінності психологічного світу хлопчиків і дівчаток. Важливо дослідити, як і наскільки психологічні відмінності хлопчиків і дівчаток виявляються у