

КЦЛМЦРА ЗДОРОВ'Я

Сьома
міжнародна
науково-методична
конференція



ХЕРСОН 2010

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІНСТИТУТ ПРИРОДОЗНАВСТВА**

КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я

Херсон 2010

УДК 613.95/96+612.66+159.91
ББК 51.283 я 43
К94

К 94 Збірник наукових праць. Культура здоров'я. – Херсон:
ПІІ Вищемирський В.С., 2010. – 148 с.

В збірнику представлені матеріали VII Міжнародної наукової конференції "Культура здоров'я", які присвячені питанням фізіологічних особливостей життєдіяльності організму людини, профілактики професійних захворювань; антропоecологічного напруження здоров'я людини; діяльності оздоровчих закладів різного типу, шкільної і соціальної гігієни, вікової фізіології, вікової, диференційної і соціальної психології, лікувальної педагогіки і педагогічної етики.

ББК 51.283 я 43

Редакційна колегія:

Шмалей С. В. відповідальний редактор, керівник Інституту природознавства, професор, доктор педагогічних наук;
Зав'ялов В. П. заступник відповідального редактора, професор, доктор біологічних наук;
Лизогуб В. С. професор, доктор біологічних наук;
Плиска О. І. професор, доктор медичних наук;
Коробейников Г. В. професор, доктор біологічних наук;
Гайдай М. І. доцент, кандидат медичних наук;
Гасюк О. М. доцент, кандидат біологічних наук;
Щербина Т. І. доцент, кандидат біологічних наук;
Шкуропат А. В. відповідальний секретар, аспірант кафедри фізіології людини і тварин.

Друкується за рішенням оргкомітету VII Міжнародної наукової "Культура здоров'я" та постановою Вченої ради Херсонського державного університету.

Херсонський державний університет
Інститут природознавства, 2010

ЗМІСТ

Barbara Borowicz, Mariola Dec-Szlichtyng, Mariusz Teter, Krystyna Lupa TOBACCO SMOKING INCIDENCE AMONG SELECTED RURAL POPULATION.....	9
Ladyga M, Faff J., Borkowski L. EFFECT OF INDUCED ALKALOSIS ON PLASMA AMMONIA LEVELS FOLLOWING REPEATED MAXIMAL EXERCISES	10
Maciej Stasiak, Grazyna Walasek, Joanna Sadowska, and Tomasz Werka ACQUISITION AND EXTINCTION OF INSTRUMENTAL RESPONSE IN TWO STRAINS OF IN RATS SUBMITTED TO RESTRICTED EARLY TASTE EXPERIENCE	12
Stankiewicz A., Bielawska A., Bielawski K., Poplawska B., Skrzydlewska E. INFLUENCE OF CARMUSTINE AND PROLINE ANALOGUE OF NITROSOUREA ON ANTIOXIDATIVE ABILITIES OF NORMAL AND CANCER CELL	14
Zav'yalov V. P. ADHESIVE ORGANELLES OF GRAM-NEGATIVE PATHOGENS ASSEMBLED WITH THE CLASSICAL CHAPERONE/USHER MACHINERY: STRUCTURE AND FUNCTION WITH A CLINICAL BEND	15
Бабкіна К. В. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНЕ НАВЧАННЯ ЛІВОРУКИХ ДІТЕЙ З ЛОГОПЕДИЧНИМИ ПРОБЛЕМАМИ.....	16
Баштан С. О. ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ФІЗІОЛОГІЧНИХ СИСТЕМ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ.....	18
Бесчасний С. П., Гасюк О. М. ПРИСТОСУВАЛЬНІ РЕАКЦІЇ ІМУНОЇ СИСТЕМИ В УМОВАХ СЛУХОВОЇ СЕНСОРНОЇ ДЕПРИВАЦІЇ.....	19
Бірюкова Т. В. ВЕСТИБУЛОВЕГЕТАТИВНІ РЕАКЦІЇ У ДІТЕЙ З РІЗНИМИ ТИПАМИ КРОВООБІГУ	19
Бондар Ю. СОЦІАЛЬНО-ОЗДОРОВЧЕ ІНТЕГРУВАННЯ ПІДЛІТКІВ З ВАДАМИ СЛУХУ	21
Босенко А. І., Холодов С. А., Слободян С. В. ЕФЕКТИВНІСТЬ РЕГУЛЯЦІЇ СЕРЦЕВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДІВЧАТ 20-22 РОКІВ ЗА ДАНИМИ ТЕСТУВАННЯ З РЕВЕРСОМ.....	22
Бродська А. Ю. СУЧАСНІ УЯВЛЕННЯ ПРО ПРЕМЕНОПАУЗАЛЬНИЙ МЕТАБОЛІЧНИЙ СИНДРОМ	23
Буковська О. О. УСВІДОМЛЕННЯ ЖИТТЄВОГО ДОСВІДУ НЕБЛАГОПОЛУЧНИМИ ПІДЛІТКАМИ ЯК ЧИННИК ЇХ СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ.....	24
Буров Ю. В. ХАРЧОВІ ДОМІШКИ: ВІД ЗДОРОВ'Я ДО ХВОРОБИ	31
Виноградов О. А., Боярчук Е. Д. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В УКРАИНЕ	33
Виноградов О. О., Боярчук О. Д., Серкіна Г. М. ТИПИ ГЛІКЕМІЧНИХ КРИВИХ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СТАТІ.....	34
Виноградов О. О., Серкіна Г. М. ПОШИРЕНІСТЬ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ В УКРАЇНІ, М. ЛУГАНСЬК І ЛУГАНСЬКІЙ ОБЛАСТІ	35

Вишнеvsька Л. В., Щербина Т. І. АНАЛІЗ РІВНЯ СФОРМОВАНОСТІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ.....	35
Мазуряк О. П., Гайдай М. І., Гайдай Н. В. СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ ХЕРСОНЩИНИ У ЗВ'ЯЗКУ З ХВОРОБАМИ СИСТЕМИ КРОВООБІГУ.....	36
Гамма Т. В., Коренюк І. І., Хусаїнов Д. Р., Колотилова О. І., Катюшина О. В., Черетаєв І. В. ВЛИЯНИЕ БЕНЗИМИДАЗОЛА НА БОЛЕВУЮ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КРЫС.....	39
Гладишева Н. Ю., Гасюк О. М. РОЛЬ ДІЄТОТЕРАПІЇ ПРИ РЕАБІЛІТАЦІЇ НАСЛІДКІВ РЕВМАТОЇДНОГО АРТРИТУ.....	40
Глазирін І. Д., Глазиріна В. М., Глазирін О. І. ОСОБЛИВОСТІ СТАТЕВОГО ДОЗРІВАННЯ СУЧАСНИХ ДІТЕЙ.....	41
Головченко І. В. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ МІЖ ПОКАЗНИКАМИ СИСТЕМОЇ ГЕМОДИНАМІКИ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ІЗ ДИТЯЧИМ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ.....	42
Гордійчук В. І. ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СІЛЬСЬКИХ ШКОЛЯРІВ.....	43
Гужва О. І., Шейко В. І. АКТИВАЦІЯ КЛІТИННОЇ ЛАНКИ ІМУНІТЕТУ НА ФОНІ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	45
Гурова А. І. ГРУПИ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНИХ ЗАСОБІВ ТА ЇХ ВЛИВ НА ВІДНОВЛЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СПОРТСМЕНІВ.....	446
Дегтяренко Т. В., Іванова О. С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АРТТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВЛИЯНИЯ ХОРЕОГРАФИИ В СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ И РАЗВИВАЮЩЕГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	46
Демченко Н. О. АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ПРИЧИН РОЗВИТКУ ЛОГОНЕВРОЗУ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	47
Довгаль В. ФІЗИЧНА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ ТА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ХЛОПЧИКІВ З ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ.....	48
Дрізуль А. В., Криворученко Л. В., Стоцька А. М., Субботіна Н. С. З ДОСВІДУ СТВОРЕННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ СИСТЕМИ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ У ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.....	49
Єжова О. О. НАУКОВО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПТНЗ В ГАЛУЗІ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я.....	54
Єркина Н. В. СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ УРБОСИСТЕМЫ МЕЛИТОПОЛЯ В КОНТЕКСТЕ ЇЇ ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	55
Євгенєvsьва Л. Я., Романченко В. Д. ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ ЦЕРЕБРАЛЬНОЇ ГЕМОДИНАМІКИ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗІ СКОЛІОЗОМ.....	57

Ємельянова А. Г. ДОЦІЛЬНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ ЗДОРОВ'ЯСПРЯМОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У НАВЧАЛЬНІ ЗАКЛАДИ РІЗНОГО ТИПУ.....	57
Єфімова В. М. ПІДГОТОВКА ВЧИТЕЛІВ ПРИРОДНИЧИХ ДИСЦИПЛІН ДО ГІГІЄНИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ НА ЗАСАДАХ ЗАКОРДОННОГО ДОСВІДУ.....	59
Желамська Н. О., Поручинський А. І. ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ ЕЛЕКТРИЧНОЇ АКТИВНОСТІ МОЗКУ В АЛЬФА-ДІАПАЗОНІ ЕЕГ ШКОЛЯРІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ СИЛИ НЕРВОВИХ ПРОЦЕСІВ.....	64
Запорожець О. П. ДИНАМІКА РОЗВИТКУ НЕЙРОДИНАМІЧНИХ ФУНКЦІЙ СПОРТСМЕНІВ 7-9-РІЧНОГО ВІКУ.....	65
Зозуляк-Слущик Р. ФОРМУВАННЯ КОГНІТИВНОЇ СФЕРИ СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ.....	656
Ільїн В. Н., Башкін І. Н., Коробейников Г. В., Коваль С. Б., Виладєв С. О. ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ЛИЦ С ПАТОЛОГИЕЙ ПОЗВОНОЧНИКА И БЕЗ НЕЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ АППАРАТА CERAGEM MASTER (CGM-M3500).....	67
Ілюха Л. М. ВПЛИВ ОДОРАНТІВ РОСЛИННОГО ПОХОДЖЕННЯ НА РОЗУМОВУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ТА СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	69
Іванченко О. З., Сливко Е. і., Мельнікова О. З. ЗМІНИ ТОНУСУ КАМБАЛОПОДІБНОГО М'ЯЗА ЛЮДИНИ, ВИКЛИКАНІ ДОВІЛЬНИМИ РУХАМИ КОНТРАЛАТЕРАЛЬНОЇ КІНЦІВКИ.....	70
Іванюк О. А. ЕЛЕКТРИЧНА АКТИВНІСТЬ КОРИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ У ТЕТА-ДІАПАЗОНІ ЕЕГ СПОРТСМЕНІВ З РАНОЮ СПОРТИВНОЮ СПЕЦІАЛІЗАЦІЄЮ.....	71
Катюшина О. В., Хусаїнов Д. Р., Коренюк І. І., Гамма Т. В. ВЛИЯНИЕ СВЕРХМАЛЫХ ДОЗ АСПИРИНА И ЕГО СОЛЕЙ НА ПОВЕДЕНИЕ КРЫС.....	72
Ківежді К. Б. ВПЛИВ ФАКТОРІВ ЗОВНІШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ОРГАНІЗМУ.....	73
Кисельов А. Ф., Грищенко Г. В., Руденко А. О., Чернозуб А. А., Улізко В. М. СИСТЕМА ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВОЇ РОБОТИ СЕРЕД ДІТЕЙ-СИРІТ В МИКОЛАЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ.....	74
Кожемяко Т. В., Макаренко М. В. СЕРЦЕВИЙ РИТМ У ДІТЕЙ 14 РОКІВ ПРИ ВИКОНАННІ ЗАВДАНЬ З РІЗНОЮ ШВИДКІСТЮ ПРЕД'ЯВЛЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ.....	75
Козій Т. П., Шевардіна О. Г., Казюк М. М. ФУНКЦИОНАЛЬНІ ЗМІНИ В СИСТЕМНІЙ ГЕМОДИНАМІЦІ В ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ ТА НОРМОТЕНЗІЄЮ.....	76
Коробейников Г. В., Ільїн В. М., Коваль С. Б. БІОЛОГІЧНЕ СТАРІННЯ ТА ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЛЮДИНИ.....	77
Коцан І. Я., Качинська Т. В., Дмитроца О. Р., Абрамчук О. М. СТАТЕВІ ОСОБЛИВОСТІ ЗОРОВИХ КОГНІТИВНИХ ВП КОРИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ В ОСІБ ІЗ РІЗНИМ ТИПОМ МАНУАЛЬНОЇ АСИМЕТРІЇ.....	78

Голубєва М. Г., Кундіс І. В. ЙОГА І ПІЛАТЕС ЯК ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ЖІНОК ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ В ПЕРІОД МЕНОПАУЗИ.....	79
Лановенко О. Г. СТРУКТУРА І ДИНАМІКА ПОШИРНОСТІ ПРИРОДЖЕНИХ ВАД РОЗВИТКУ НОВОНАРОДЖЕНИХ У ХЕРСОНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.....	80
Левченко Е. М. ЗДОРОВ'Я І ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СУЧАСНОЇ ЛЮДИНИ В УКРАЇНІ.....	81
Лизогуб В. С., Черненко Н. П. СЕРЦЕВИЙ РИТМ ТА ГЕМОДИНАМІКА ГОЛОВНОГО МОЗКУ ПІД ЧАС ПЕРЕРОБКИ ІНФОРМАЦІЇ З РІЗНОЮ ШВИДКІСТЮ ЇЇ ПРЕД'ЯВЛЕННЯ.....	82
Лизогуб В. С., Юхименко Л. І., Хоменко С. М. ВЕГЕТАТИВНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СЛУХОМОТОРНОГО РЕАГУВАННЯ.....	82
Макарчук М., Донских М., Федорчук М., Нестеренко О., Таначьова Н., Федорчук С. ІНДИВІДУАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ ПАМ'ЯТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ ТА ЇХ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІЗ ФУНКЦІОНАЛЬНОЮ АСИМЕТРІЄЮ ПІВКУЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗКУ.....	83
Макарчук М. Ю., Чинкін А. А. ДОСЛІДЖЕННЯ ФУНКЦІЇ ПАМ'ЯТІ У ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ З ПРЕВАЛЮВАННЯМ ПРАВОЇ АБО ЛІВОЇ РУКИ.....	84
Маркіна М. В., Аржанова Г. Ю., Ляшенко В. П., Дрегваль І. В. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ПОВЕДІНКОВИХ РЕАКЦІЙ ЩУРІВ В УМОВАХ ТРИВАЛОГО БЛОКУВАННЯ ВОДОРОДНОЇ ПОМПИ.....	85
Маркіна М. В., Батяженко Т. О., Ляшенко В. П., Руденко А. І. ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОВГОТРИВАЛОГО ЗАСТОСУВАННЯ БЛОКАТОРУ ВОДОРОДНОЇ ПОМПИ НА КАТІОННИЙ СКЛАД БІОЛОГІЧНИХ РІДИН ЩУРІВ.....	86
Марцафей Н. М. ЕЛЕМЕНТИ БІОЕТИКИ ПРИ ЛІКУВАННІ МЕТОДОМ ГІПЕРБАРИЧНОЇ ОКСИГЕНАЦІЇ, ПОЛЯРИЗОВАНИМ СВІТЛОМ, СТРУКТУРОВАНОЮ ВОДОЮ В ПЕДІАТРІЇ. РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....	87
Мирная А. В. ДИНАМІКА ВАРИАЦІОННОЇ І АМПЛІТУДНОЇ ПУЛЬСОМЕТРИЇ В ПРОЦЕСІ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ КАРАТЭ.....	88
Миронова Г. П. ІНТЕГРАТИВНІЕ ФУНКЦІЇ МОЗГА ПРИ КОНТАКТІ ЕНДОТОКСИНА С ВОМЕРОНАЗАЛЬНИМ КОМПЛЕКСОМ.....	90
Моренко А. Г., Павлович О. С., Драганчук В. М. Ф-АКТИВНІСТЬ ЕЕГ ПІД ЧАС СПРИЙНЯТТЯ Й ВІДТВОРЕННЯ РИТМІЧНИХ ЗВУКОВИХ ПАТЕРНІВ У ЖІНОК.....	91
Нікозять Ю. Б., Іващенко О. Д. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ НАПРЯМУ НАВЧАННЯ "ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННА СПРАВА" В ПИТАННЯХ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ.....	92
Окул Т. В. УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧЕСКОГО ЗДОРОВ'Я ПЕДАГОГІЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА.....	93
Панкратьєва О., Тарасова О. ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ЕФІРНИХ ОЛІЙ ЛИМОНУ ТА МАНДАРИНУ НА СТАН УВАГИ ЛЮДИНИ.....	99

Пашкевич С. Г., Емельянова А. А., Рубахова В. М., Жукова Н. Д. ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЯ ИНТЕГРАТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЗГА ВСЛЕДСТВИЕ РАЗВИТИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ.....	100
Петровська К. ДОСЛІДЖЕННЯ ВМІСТУ АСКОРБІНОВОЇ КИСЛОТИ В ПЛОДАХ ХУРМИ, АКЛІМАТИЗОВАНОЇ В УМОВАХ ПІВДНЯ ХЕРСОНЩИНИ.....	101
Подлала В. В., Плиса О. І. ПРОФІЛАКТИКА ВИНИКНЕННЯ ВТОМИ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ У ВИЩОМУ ЗАКЛАДІ ОСВІТИ.....	102
Поздняк Л. В., Казбанов В. В., Сергеева Е. К., Мельникова Н. М. ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИМПЛАНТАТОВ, ПОКРЫТЫХ АЛМАЗОПОДОБНЫМИ ПЛЕНКАМИ.....	103
Покачолова А. В. ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ФЕНОМЕНЫ СНА И ИХ КОМОРБИДНОСТЬ С ЭПИЛЕПСИЕЙ ЭЭГ СНА.....	104
Поляков О. А., Томаревська О. С. ІНДИВІДУАЛЬНО-ТИПОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВІКОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ РОБІТНИКІВ ПРОМИСЛОВОСТІ.....	105
Швайко С. Є., Поручинська Т. Ф. СТАТЕВІ ОСОБЛИВОСТІ ПИТОМОЇ ВАГИ ОСНОВНИХ ЧАСТОТНИХ ДІАПОЗОНІВ ЕЕГ ПРИ КОГНІТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ НА ФОНІ ПОЗИТИВНИХ ТА НЕГАТИВНИХ ЕМОЦІЙ.....	110
Прокопчук Г. В. ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ СРЕДСТВАМИ ДИСЦИПЛИН «ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК».....	111
Раваєва М. Ю., Чуян Е. Н., Трибрат Н. С., Бирюкова Е. А., Никифоров И. Р. ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ДЕЙСТВИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ КРАЙНЕ ВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ.....	112
Редька І. В. ОСОБЛИВОСТІ ГЕМОДИНАМІКИ ОКА СЛАБОЗОРИХ ДІТЕЙ.....	113
Плиса О. І., Рогозін В. В. ЗМІНИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ТА ПЕРИФЕРІЙНОГО КРОВООБІГУ У ОСІБ РІЗНОГО ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ МЕТОДОМ ІМПЕДАНСНОЇ ПЛЕТІЗМОГРАФІЇ.....	114
Рожнова Л. Э., Бомберова О. В., Манина Е. Ю. ВОЗДЕЙСТВИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА НА НЕКОТОРЫЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ.....	115
Семенюк С. К. ЗДОРОВ'Я СУСПІЛЬСТВА.....	116
Соколенко Л. С. КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНИХ ВУЗІВ ТА СТАН ЇЇ СФОРМОВАНOSTI.....	116
Тарасова О., Шепелєв С. АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА АЛКОГОЛІЗМ.....	119
Тихонович О. Г. АНАЛІЗ НАРУШЕНИЙ ПРОВОДИМОСТИ В СИСТЕМЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА.....	120
Ткаченко Г., Кургалюк Н., Палчиньська К., Шорняк М., Каміньські П. ГЕМОДИНАМІЧНІ ПОКАЗНИКИ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ЕКЗАМЕНАЦІЙНОГО СТРЕСУ.....	121

Троши А. Ю. ОСОБЛИВОСТІ СПІЛКУВАННЯ РОЗУМОВО ВІДСТАЛИХ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	122
Тубичко Ю. О. НЕЙРОПСИХОЛОГІЧНА ДІАГНОСТИКА ПЕРЕДУМОВ ДИСГРАФІЇ В ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	124
Фуртатова С. В., Дворчук О. І., Делеган І. М. ОСОБЛИВОСТІ ПОКАЗНИКІВ КРОВІ ДІТЕЙ ХВОРИХ НА ГРИП.....	127
Чайникова Л. П. ДО ПИТАННЯ РОЗВИТКУ ПСИХОСОЦІАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА ЗДОРОВ'Я МОЛОДШОГО ШКОЛЯРА.....	128
Чаус Т. Г., Мельникова О. З.І, Бурцева Д. О., Заєць Н. С. МОДУЛЮЮЧА ДІЯ НЕЙРОФАРМАКОЛОГІЧНИХ ЛІГАНДІВ НА ФОРМУВАННЯ ЕЛЕКТРИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ГІПОТАЛАМУСУ ЗА УМОВ ДОВГОТРИВАЛОГО СТРЕСУ.....	131
Чаус Т. Г., Ляшенко В. П., Сніжковська Ю. М., Ткаченко Я. О. ЗВ'ЯЗКИ МІЖ ПОКАЗНИКАМИ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ ГІПОТАЛАМУСУ ТА СЕРЦЕВОГО РИТМУ ЩУРІВ ЗА УМОВ СТРЕСУ.....	132
Ченков О. І. ДЕЯКІ ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЕКОСОФІЧНОГО МИСЛЕННЯ УЧНІВ В ПАРАДИГМІ ВАЛЕОЛОГІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ.....	133
Чижик В. В. РОЗВИТОК СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ В ХЛОПЧИКІВ З ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИМ УРОКОМ ФУТБОЛУ.....	136
Чкіна Л. В., Макарчук М. Ю., Янчук П. І., Федорчук С. В., Трушина В. А. КОРЕЛЯЦІЙНІ ЗВ'ЯЗКИ МІЖ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИМИ ПОКАЗНИКАМИ У ЖІНОК ДО ТА ПІСЛЯ ВИКОНАННЯ ПРОСТОРОВИХ ЗАВДАНЬ.....	137
Шевцова Я. В. ДОСЛІДЖЕННЯ СТАНУ ПСИХОМОТОРИКИ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	138
Шевчук О. А. МЕХАНІЗМ ФОРМУВАННЯ СИСТЕМНОСТІ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ВАЛЕОЛОГІЧНИХ ЗНАТЬ.....	140
Шкуронат А. В., Бесчасний С. П. КОРЕЛЯЦІЙНІ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ ПОКАЗНИКІВ ФОНОВОЇ ЕЕГ ТА РЕГ ОСІБ НЕЙРОСЕНСОРНОЇ ПРИГЛУХУВАТИСТІО.....	142
Шмалей С. В. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЭРГОГЕННЫХ ДИЕТ.....	142
Янчій Р. І., Бідзіля Ю. П., Сердюк О. М. ВПЛИВ АНТИТІЛ НА МІОЦИТИ СЕРЦЯ ССАВЦІВ.....	146

TOBACCO SMOKING INCIDENCE AMONG SELECTED RURAL POPULATION

Barbara Borowicz, Mariola Dec-Szlichtyng, Mariusz Teter, Krystyna Lupa

Department of Human Physiology, Skubiszewski Medical University of Lublin, Poland

In Poland, the problem of active and passive smoking receives too little attention in spite of the advanced anti-tobacco campaigns and health prevention.

The principal objective of this work was the evaluation of incidence tobacco smoking among selected rural population. The studies were carried out during scientific practical placement organized in Wola Uhruska by Medical University in Lublin in July of 2001 and 2002.

The study included 329 subjects (including 179 women and 150 men).

The interview was made with every subject according with the earlier prepared questionnaire that included mainly data such as: sex and age, the habit of smoking and the exposure to tobacco smoke at home and at workplace.

The average age of examined population was 48.7 ± 13.9 . The characteristic population is presented in table below. The most numerous group was represented by non-smokers (people never having smoked before and exposed to inhalation of tobacco smoke; $n=138$). It made up 41.9% of the whole population. Women prevailed in this group (with 55.1% of non-smokers).

Passive smokers (people exposed to permanent inhalation of tobacco smoke, but never having smoked before ; $n=79$) constituted 24.2% of the examined population with majority of women (72.15% of smokers). Active smokers constituted 34.1% of the examined population ($n=12$). Men prevailed in this group (58.93% of smokers).

The average age in the group of passive smokers was 48.23 ± 11.3 and was relatively lower than the average age of non-smokers (50.2 ± 12.1) but higher than in the group of active smokers (46.8 ± 11.6 year of life). Among 179 examined women, 42.5% have never smoked tobacco, 31.8% belonged to the group of passive smokers, and 25.7% were active smokers.

In the population of 150 men, non-smokers constituted 41.3%, passive smokers – 7% and active smokers – 44%. The highest percentage of passive smokers was recorded in people aged between 50 and 59 (27.87%), but the highest percentage of active smokers recorded in subjects between 40 and 49 (45%).

The study of the rural population confirms that active and passive smoking poses a serious problem in Poland. Over 34 % of all examined participants of the study admitted to active smoking, majority of them were men. Among the studied subjects passive smokers constituted over 24%, majority of them were women.

МЕХАНІЗМ ФОРМУВАННЯ СИСТЕМНОСТІ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ВАЛЕОЛОГІЧНИХ ЗНАТЬ

Шевчук О. А.

викладач кафедри біології ФДГУ м. Рівне

Протягом 2003-2008 рр. нами було проведено педагогічний експеримент на тему «Формування системності валеологічних знань у школярів 5-8 класів». Базою дослідження стали: загальноосвітня спеціалізована школа I-III ст. № 207 м. Києва, загальноосвітні школи I-III ст. № 4, 5, 28 м. Рівного, № 3 м. Кузнецовська, Сторожівська та Веснянська Корецького району, Блажівська Рокитнівського району, Познанська загальноосвітня школа I-II ступеня Рокитнівського району Рівненської області.

В основі формування системності валеологічних знань лежало поетапне складання розумової мозаїки систем «здоров'я», «валеологічні знання», «процес», «індивідуальне надбання учня», які має усвідомлювати кожен учасник навчально-виховного процесу в загальноосвітній школі. Це вихідне положення нашого дисертаційного дослідження було покладене в основу робочої гіпотези. Педагогічний експеримент дав можливість його підтвердити (див. рис. 1).

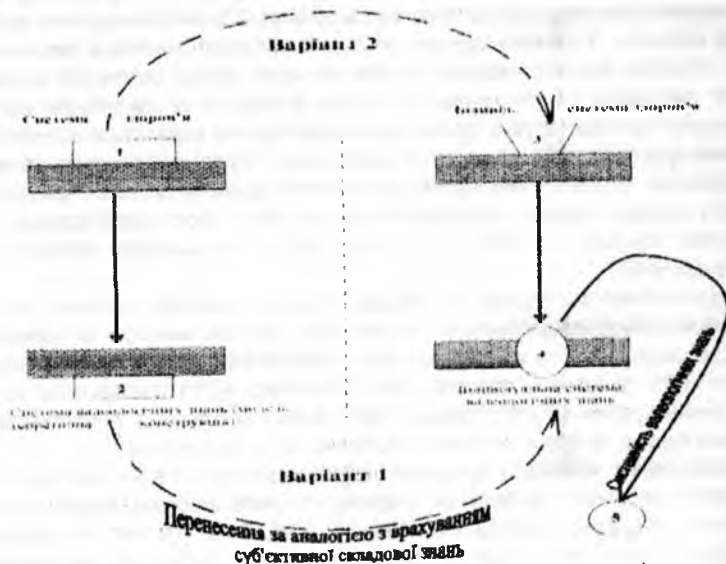


Рис. 1. Механізм формування системності індивідуальних валеологічних знань

Схематично на рис. 1 розкрито стратегічні напрями формування системності індивідуальних валеологічних знань. Як бачимо, в основі формування системності валеологічних знань лежить система «здоров'я», а в основі індивідуальної системи валеологічних знань – система «індивідуального здоров'я» (1-2 та 3-4 лінії зв'язку). Разом з тим система індивідуального здоров'я є результатом перенесення системи

здоров'я на особистість конкретного учня (1-3 лінія зв'язку), а система валеологічних знань конкретного індивіда є результатом перенесення на індивідуальні особливості конкретного учня за аналогією з врахуванням суб'єктивної складової знань (2-4 лінії зв'язку). Водночас важливим положенням є те, що формування системності індивідуальних валеологічних знань забезпечується формуванням системи індивідуального здоров'я (3-4 лінія зв'язку). Визначені зв'язки пов'язані з системністю знань – їх якістю, якої вони набувають внаслідок їх організації в систему. Знати систему – означає знати усі функціонально-морфологічні характеристики системи (системоутворювальний чинник, функція, ієрархія, структура, зв'язки між елементами, реляційний вплив, емерджентність). Отже, основний процес – це процес формування системи знань, яким забезпечується власне формування системності.

У результаті проведеного педагогічного експерименту у вище названих школах ми виявили системні валеологічні знання школярів 5-8-х класів. Їхня якість валеологічних знань характеризувалася високим рівнем системності. Як автор школи здоров'я (ЗОШ № 4 м. Рівне) ми розробили її модель і поклали в основу самого процесу формування системності валеологічних знань вище названі вихідні положення, що здійснювали по крокам. 1-й – визначення системи «здоров'я». 2-й – визначення теоретичної системи валеологічних знань. 3-й – перехід від системи валеологічних знань до системних властивостей (емерджентності, структурності, ієрархічності, функціональності). 4-й – розробка методики формування системності. 5-й – практична реалізація цієї методики (на прикладі системи «процес»). У результаті – система валеологічних знань як певний зразок і як власне надбання учня. Крім того система може мати різні перерізи, площини, рівні тощо. 6-й – експериментальні зрізи, висновки про системність валеологічних знань.

Література:

1. Шевчук О.А. Валеологія. Розробки уроків для 5-7 класів. Методичний посібник для вчителів та учнів. – Рівне: «Ліста», 2001. – 200 с.
2. Шевчук Олена. Інноваційні уроки основ здоров'я: 7 кл. / О. Шевчук. – К.: Шк. світ, 2008. – 128 с.
3. Шевчук Олена. Основи здоров'я: 7 кл. – К.: Шк. світ, 2007. – 112 с.
4. Шевчук О.А. Основи здоров'я: конспекти уроків: 9 клас / Олена Шевчук. – К.: Шк. світ, 2009. – 136 с.
5. Малафік І.В. Системність – якість знань. – Рівне: Рівненський державний гуманітарний університет, 2008. – 383 с.
6. Малафік І.В. Системний підхід у теорії і практиці навчання. – Рівне: Редакційно-видавничий відділ Рівненського державного гуманітарного університету, 2004. – 437 с.
7. Малафік І.В. Урок в сучасній школі: питання теорії і практики/ Книга для вчителя. РІПКП.К. – Рівне, 1997. – 175 с.

КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я

**збірник матеріалів
VII Міжнародної наукової конференції**

Формат 60x84
Папір офсетний
Умовно-друк. арк. 10,65

Видавництво ПП Вишемирський В. С.
Свідоцтво серія ХС № 48 від 14.04.2005
видано Управлінням у справах преси та інформації
73000, Україна, м. Херсон, вул. 40 років Жовтня, 138,
тел. 050 514-67-88, e-mail: vvs2000@inbox.ru